

Título:	HORMONIZAÇÃO E LONGEVIDADE: IMPLICAÇÕES CLÍNICAS NO ENVELHECIMENTO DA POPULAÇÃO TRANSSEXUAL		
Autores:	Nathalia Hermes Pereira Eduardo Martins Oliveira Camilo Darsie de Souza Eduardo Steindorf Saraiva		
Área:	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<p>Resumo:</p> <p>Introdução: O envelhecimento populacional traz desafios à saúde pública, sobretudo em grupos marginalizados como a população trans. A hormonização, essencial para a afirmação de gênero e para a qualidade de vida, pode gerar efeitos a longo prazo que demandam protocolos específicos de acompanhamento (Seal et al., 2019; Defreyne et al., 2023; Chan et al., 2024). Do ponto de vista fisiológico, a terapia hormonal impacta sistemas cardiovascular, metabólico, ósseo e endócrino de forma distinta da população cisgênera. Além disso, sua continuidade contribui para reduzir disforia e sintomas depressivos, enquanto a suspensão do tratamento pode intensificar o sofrimento psíquico. Objetivo: O presente trabalho tem como objetivo analisar as implicações clínicas da hormonização de afirmação de gênero no envelhecimento da população trans, abordando os efeitos a longo prazo na saúde óssea, riscos cardiovasculares e metabólicos, além dos impactos psicossociais como saúde mental e solidão. Metodologia: O presente estudo é uma revisão bibliográfica nas bases Scielo e PubMed (2019–2025), usando os descritores “aging LGBT”, “hormonização trans” e “mental health aging LGBT”. Foram incluídos artigos em português e inglês, priorizando publicações em inglês, e excluídos trabalhos duplicados, sem acesso aberto ou sem relação direta com o tema. Principais resultados: A revisão mostrou que a terapia hormonal de afirmação de gênero traz grandes benefícios à saúde mental e à qualidade de vida de pessoas trans, sendo essencial para reduzir a disforia e promover o bem-estar psicológico ao longo do envelhecimento (Chan et al., 2024). Entretanto, o uso prolongado de estrógenos e antiandrogênicos em mulheres trans está ligado a maior risco cardiovascular, tromboembólico e metabólico, enquanto homens trans podem ter mais vulnerabilidade à osteopenia e osteoporose, sobretudo com suspensão ou irregularidade do tratamento (Defreyne et al., 2023). Alterações hepáticas e renais também foram descritas no contexto de uso crônico de terapia hormonal (Seal et al., 2019). No campo psicossocial, o tratamento hormonal reduz sintomas depressivos e ansiosos, enquanto sua interrupção eleva</p>			

o sofrimento e o isolamento. A falta de acesso a especialistas e de protocolos específicos aumenta a vulnerabilidade dessa população no envelhecimento (Defreyne et al., 2023; Chan et al., 2024). **Conclusão:** A hormonização beneficia a saúde mental e a qualidade de vida da população trans, mas requer atenção aos riscos e à falta de protocolos e cuidados especializados, destacando a necessidade de diretrizes e políticas para acompanhamento seguro e inclusivo.

REFERÊNCIAS:

CHAN, S. Y. et al. Aging with gender-affirming hormone therapy: clinical considerations and research priorities. *Journal of the Endocrine Society*, [s. l.], v. 8, n. 1, p. bvad133, 2024. DOI: <https://doi.org/10.1210/jendso/bvad133>.

DEFREYNE, J. et al. Long-term metabolic health and cardiometabolic risk in transgender people receiving gender-affirming hormone therapy: a cohort study. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, [s. l.], v. 11, n. 6, p. 392-403, 2023. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(23\)00072-5](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(23)00072-5).

SEAL, L. J. et al. Endocrine aspects of transgender medicine. *The Lancet Diabetes & Endocrinology*, [s. l.], v. 7, n. 4, p. 301-311, 2019. DOI: [https://doi.org/10.1016/S2213-8587\(18\)30303-6](https://doi.org/10.1016/S2213-8587(18)30303-6).

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/1eEzo5wnps7CFeZQEDx6pzizc4t1Iz0d/view?usp=drivesdk>