



| | | | |
|----------|--|-----------|---|
| Título: | MATERNAGEM NA TERCEIRA IDADE: MEMÓRIAS E AFETOS COMPARTILHADOS EM UM GRUPO DE CONVIVÊNCIA. | | |
| Autores: | Manuela da Silva Weber Ketlin Aline Felden Soares Cristiane Saueressig Suzane Beatriz Frantz Krug Camilo Darsie. | | |
| Área | <input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias | Dimensão: | <input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação |

Resumo:

Introdução: A maternagem é compreendida como um conjunto de práticas afetivas que envolvem acolhimento, cuidado e vínculo com o outro. Ela ultrapassa os limites biológicos da maternidade e se manifesta nas mais diversas formas de relação e presença, especialmente quando orientada pelo afeto e responsabilidade. Na velhice, refletir sobre a maternagem permite reconhecer trajetórias únicas de cuidado, perdas, aprendizados e transformações que acompanharam a construção das identidades ao longo da vida.

Objetivo: Apresentar uma experiência vivenciada com pessoas idosas de um grupo de convivência em uma Estratégia Saúde da Família, a fim de refletir sobre os significados da maternagem na velhice, incluindo diferentes vivências de cuidado. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência realizado no contexto do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde (PET-Saúde – Equidade), uma iniciativa do Ministério da Saúde e do Ministério da Educação em parceria com a Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC) e a Secretaria Municipal de Saúde de Santa Cruz do Sul. A atividade foi conduzida por integrantes do eixo três que abrange a temática de acolhimento e valorização a trabalhadores(as) e futuros trabalhadores(as) da saúde no processo de maternagem e acolhimento e valorização de mulheres, homens trans e outras pessoas que gestam, sendo realizada no espaço do grupo de convivência da ESF. Foi proposto aos dez participantes que trouxessem um objeto que representasse a maternagem em sua vida. No grupo foi orientado aos que esqueceram de levar o objeto a possibilidade de compartilhar, por meio da fala, seus sentimentos e reflexões sobre o tema. A atividade foi conduzida em roda de conversa e escuta ativa, valorizando as narrativas individuais e coletivas. **Principais Resultados:** A atividade proporcionou momentos de grande sensibilidade e identificação. Objetos como fotografias antigas, mantas de bebê, símbolos religiosos e brinquedos infantis foram compartilhados, servindo como ponto de partida para histórias de cuidado, perdas, superações e vínculos afetivos. Para algumas pessoas, a maternagem foi associada à criação dos próprios filhos; para outras, surgiu no convívio com os sobrinhos, afilhados ou crianças da vizinhança, evidenciando que o ato de maternar pode acontecer em diferentes formatos e contextos. Também foram levantadas reflexões sobre as diferenças de vínculo entre os filhos, os sentimentos que emergiram nas distintas fases da vida e os impactos do



envelhecimento nas relações familiares. Aqueles que não tiveram filhos relataram experiências marcadas por cuidado e dedicação a pessoas próximas, demonstrando que a maternagem pode ser construída de forma simbólica e relacional, não necessariamente atrelada à experiência biológica da maternidade. **Conclusão:** A proposta revelou que a maternagem, enquanto prática de cuidado e afeto, está presente ao longo de toda a vida e pode ser ressignificada na velhice por meio das memórias, dos vínculos estabelecidos e da escuta coletiva. A atividade fortaleceu os laços do grupo, promoveu reconhecimento das trajetórias individuais e contribuiu para o bem-estar emocional dos participantes. Reforça-se a importância de espaços de convivência e reflexão como estratégias de cuidado integral à pessoa idosa, bem como, o papel das equipes da Atenção Primária e de programas como o PET-Saúde na promoção da equidade e valorização das múltiplas formas de maternar.

| Link | do | Vídeo: |
|---|----|--------|
| https://drive.google.com/file/d/1IY-DKm9Bc2fA0XhFehTM0jF1siHur1-r/view?usp=drivesdk | | |