



Título:	A IMPORTÂNCIA DO BEM-ESTAR DO CUIDADOR NA DOENÇA DO ALZHEIMER		
Autores:	Ana Luiza Signor Basso Pamela Amanda Gralow Nicole Strassburger Ana Louise Oliveira da Silva Victoria Staudt Zamboni Victoria Brixner Paz Camilli Dambrós Kuhn Izadora Joseane Borrajo Moreira		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: Introdução: A Doença de Alzheimer (DA) tem sido amplamente discutida em publicações científicas ao longo deste século. Trata-se de uma condição neurodegenerativa caracterizada por um declínio progressivo das funções cognitivas, comportamentais e funcionais. Com o avanço da doença, torna-se indispensável a presença de um cuidador, que passa a desempenhar papel central no suporte ao paciente. Entretanto, essa função frequentemente implica em mudanças significativas no estilo de vida e está associada à sobrecarga física e emocional, ao cansaço, ao estresse, à frustração e à tristeza. Como consequência, cuidadores apresentam elevados índices de sintomas psiquiátricos, especialmente depressão. Objetivo: Analisar e descrever os efeitos da Doença de Alzheimer sobre a saúde e a qualidade de vida dos cuidadores, com ênfase nos impactos emocionais, físicos e sociais decorrentes da sobrecarga assistencial. Metodologia: O estudo consiste em uma revisão bibliográfica de caráter qualitativo e descritivo, desenvolvida a partir da análise de publicações científicas que abordam a Doença de Alzheimer e seus impactos sobre os cuidadores. A busca de materiais foi realizada em bases de dados como PubMed e Scielo, contemplando produções publicadas entre 2000 e 2025. Foram utilizados estudos alvos focados em impactos emocionais, físicos e sociais aos cuidadores, excluindo-se estudos com enfoque único em critérios fisiopatológicos. As publicações selecionadas foram organizadas de modo a permitir síntese crítica do tema. Resultados: A análise dos artigos selecionados evidenciou que a Doença de Alzheimer impacta de forma significativa não apenas o paciente, mas também aos familiares responsáveis pelo cuidado, considerando a vivência constante de estresse diário. A sobrecarga intensifica-se pela ausência de qualificação técnica, pela escassez das políticas públicas e pelas limitações de apoio oferecido pelos órgãos públicos, isso leva muitos cuidadores a desenvolver métodos particulares para enfrentar a DA. Essa situação provoca mudanças na rotina familiar, luto antecipado, perda da identidade do patriarca ou matriarca e frustração. Ademais, a partir das publicações verificou-se que o papel de			



cuidador é feito predominantemente pelas mulheres. Do ponto de vista epistemológico, a prevalência da doença aumenta com o passar da idade, e alcança 36,3% de diagnósticos prováveis em idosos acima de 80 anos. Nesse contexto, a Estratégia de Saúde da Família surge como espaço importante para rastreamento precoce, acompanhamento do idoso e suporte ao cuidador, a fim de estabelecer uma parceria efetiva com essas famílias, de fortalecer e qualificar o cuidado prestado ao idoso. **Conclusão:** Essa revisão permite concluir que a DA constitui um desafio que ultrapassa o campo clínico, com configurando-se como um problema social, como também de saúde pública. A sobrecarga vivida pelos cuidadores é fator de risco para o comprometimento da saúde física e mental desses. Dessa maneira evidencia-se a importância da ajuda mútua entre os profissionais da saúde e o familiar que cuida do paciente, isso faz com que este cuidador mude a forma que interage com o paciente. Essas ações podem contribuir para amenizar as aflições e reduzir outros sintomas psiquiátricos no cuidador, favorecendo melhor qualidade de vida ao paciente e a sua família.

Link do Vídeo:

<https://drive.google.com/file/d/174Oy1w8zxz2sgrPDS5gY3lIVl2v0nU/view?usp=drivesdk>