



Título:	APLICATIVOS MÓVEIS DE SAÚDE MENTAL NO ACOMPANHAMENTO DE PACIENTES COM DOENÇAS CRÔNICAS		
Autores:	Gabriela Paula Mohr Natália Luísa Kist Rafael Brandt João Marcos Ripplinger Valéria Gonzatti Silvia Virginia Coutinho Areosa		
Área	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
Resumo: Introdução: As doenças crônicas exigem acompanhamento contínuo, físico e emocional. O sofrimento psíquico decorrente do manejo prolongado dessas condições pode comprometer a adesão ao tratamento. Apps de saúde mental surgem como ferramentas promissoras, especialmente em contextos de difícil acesso à assistência presencial. O uso de tecnologias móveis demonstrou eficácia na manutenção do vínculo com os usuários, inclusive em territórios vulneráveis, como evidenciado na Atenção Primária à Saúde (APS) (AMARAL; TEIXEIRA JUNIOR, 2020). Objetivos: Analisar o impacto de aplicativos móveis de saúde mental na adesão ao tratamento e no bem-estar psicológico em pacientes com doenças crônicas. Metodologia: Trata-se de uma revisão integrativa da literatura com pesquisa nas bases de dados PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde e Lilacs, sendo analisados os artigos publicados em língua portuguesa e inglesa, divulgados entre 2020 e 2025. Foram utilizados os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS) “Mobile Applications”, “Mental Health” e “Chronic Disease” associados ao operador booleano AND. Foram encontrados 98 artigos. Excluíram-se duplicados, estudos que não abordavam pacientes com doenças crônicas ou que não apresentavam resultados empíricos sobre desfechos em saúde mental. Após aplicação dos critérios, permaneceram 11 artigos para análise. Principais resultados: A revisão dos estudos demonstra que intervenções digitais, especialmente por meio de apps, têm efeito positivo na redução de sintomas depressivos e ansiosos em pacientes com condições crônicas como hipertensão, diabetes, HIV e doenças inflamatórias intestinais. Ensaios clínicos randomizados realizados no Brasil e no Peru confirmam que o uso de aplicativos voltados à saúde mental resultou em melhora significativa nos sintomas depressivos desses pacientes. Além disso, os aplicativos mostraram-se eficazes na promoção do autocuidado, no monitoramento remoto de sintomas e na melhora da qualidade de vida. Recursos como jogos, avisos para tomar remédios, anotações sobre o humor e a possibilidade de compartilhar sentimentos ajudaram os pacientes a se sentirem mais envolvidos e no controle do próprio cuidado. Isso, por sua vez, influenciou positivamente na adesão ao tratamento. A literatura destaca ainda a relevância do uso de dispositivos móveis como estratégia de apoio pela APS, especialmente em territórios de difícil acesso, contribuindo para a equidade do cuidado (AMARAL;			



TEIXEIRA JUNIOR, 2020). Conclusões: O uso de aplicativos móveis voltados à saúde mental representa uma estratégia inovadora, acessível e eficaz no acompanhamento de pacientes com doenças crônicas, podendo ser incorporada como recurso complementar de cuidado na Estratégia de Saúde da Família. Eles não apenas contribuem para o manejo dos sintomas psíquicos associados às patologias, como também fortalecem o autocuidado e promovem a adesão ao tratamento. Contudo, destaca-se a necessidade de investimentos, por parte das gestões municipais de saúde em infraestrutura digital como acesso à internet de qualidade e disponibilidade de dispositivos móveis, especialmente em regiões vulneráveis.

AMARAL, Luiz Montes do; TEIXEIRA JUNIOR, Jorge Esteves. Uso do celular na Atenção Primária à Saúde: experiências e desafios em uma equipe da Clínica da Família durante a pandemia de COVID-19. *Revista APS*, v. 23, n. 3, p. 706–716, jul./set. 2020. Disponível em: <https://doi.org/10.34019/1809-8363.2020.v23.30813>

Link do Vídeo:

https://drive.google.com/file/d/10_sKoz56L4ncp4FvbExgFVGrvpRMuf9i/view?usp=sharing