



|   |   |           |  |
|---|---|-----------|--|
| <b>Título:</b>  | <b>PERFIL E AVALIAÇÃO DE PACIENTES QUE BUSCAM ATENDIMENTO CAPILAR NA CLÍNICA ESCOLA ESTÉTICA</b>  |           |  |
| <b>Autores:</b>   | Autor 1 - Luana Agatha Weis<br>Autor 2 - Gabriela Petry Rech<br>Autor 3 - Mariana Vieira Muller<br>Autor 4 - Ana Paula Helfer Schneider<br>Autor 5 - Danielly Joani Bulle |           |  |
| <b>Área</b>   | [ ] Humanas<br>[ ] Sociais Aplicadas<br>[x] Biológicas e da Saúde<br>[ ] Exatas, da Terra e Engenharias   | Dimensão: | [ ] Ensino<br>[ ] Pesquisa<br>[x] Extensão<br>[ ] Inovação |
| <b>Resumo:</b>  |   |           |  |
| <p>As disfunções capilares representam um conjunto de queixas clínicas e estéticas cada vez mais frequentes, com impacto direto na autoestima, no bem-estar psicológico e na qualidade de vida dos indivíduos. Tais condições são influenciadas por fatores genéticos, hormonais, nutricionais, psicossociais e ambientais, que interagem entre si e contribuem para o desenvolvimento de diferentes patologias do couro cabeludo e dos fios. Nesse contexto, a busca por atendimento especializado tem crescido de forma significativa, impulsionada tanto pela valorização da aparência quanto pela necessidade de intervenções terapêuticas eficazes. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo analisar o perfil clínico, comportamental e os principais diagnósticos de pacientes que buscaram atendimento capilar na Clínica Escola de Estética da universidade de Santa Cruz do Sul, bem como avaliar a adesão e os resultados relacionados aos protocolos terapêuticos propostos. Trata-se de um estudo transversal, retrospectivo, descritivo e quantitativo, realizado a partir da análise de 148 atendimentos efetuados entre maio de 2023 e maio de 2025. Os dados foram coletados por meio de formulário estruturado de anamnese capilar que incluiu informações sociodemográficas, queixas principais e secundárias, tempo de evolução da queixa, hábitos capilares, condições clínicas e nutricionais, uso de medicamentos, avaliação técnica com inspeção visual e tricoscopia, além do registro dos protocolos terapêuticos indicados e do acompanhamento da adesão. A análise foi realizada de forma descritiva, utilizando frequências absolutas, relativas e medidas de tendência central. Os resultados apontaram que a maioria dos atendimentos envolveu mulheres em idade adulta, sendo a queda capilar a principal queixa relatada, seguida por rarefação em regiões específicas e fragilidade dos fios. Entre os fatores associados destacaram-se o estresse emocional, o uso contínuo de medicamentos e deficiências nutricionais, sendo constatado que muitos pacientes desconheciam seus níveis séricos de vitaminas e minerais, evidenciando carência de acompanhamento laboratorial. Além disso, hábitos como ingestão insuficiente de água e alimentação inadequada foram identificados como contribuintes para o agravamento das queixas. As condições clínicas como infecção prévia por COVID-19 e hipertensão arterial também foram relatadas. Os diagnósticos mais prevalentes corresponderam à alopecia androgenética e ao eflúvio telógeno, ambos com repercussões significativas sobre a</p> |   |           |  |



qualidade de vida dos pacientes. Apesar da diversidade de protocolos terapêuticos propostos, que incluíam tanto procedimentos combinados quanto individuais, apenas uma parcela reduzida dos participantes concluiu integralmente o tratamento, o que evidencia dificuldades de adesão aos tratamentos capilares. Os achados reforçam que as disfunções capilares resultam de múltiplos determinantes interligados e que a condução terapêutica deve adotar uma abordagem integral, interdisciplinar e personalizada, contemplando aspectos fisiológicos, nutricionais e emocionais. Conclui-se que a análise do perfil clínico e comportamental dos pacientes possibilita não apenas o aprimoramento dos protocolos estéticos capilares, mas também contribui para a formação acadêmica dos estudantes e para a qualificação dos atendimentos. O estudo evidencia a necessidade de estratégias educativas e de acompanhamento multiprofissional que favoreçam a adesão terapêutica e ampliem a eficácia das intervenções, promovendo resultados consistentes na restauração da saúde capilar, no fortalecimento da autoestima e na melhoria da qualidade de vida. Como limitações, ressalta-se a realização em um único centro de atendimento e a possibilidade de viés de memória, visto que parte da anamnese foi preenchida pelos próprios pacientes.

**Link do**

Vídeo:[https://drive.google.com/file/d/1d7Wq6E3\\_R7-2mhQtXRnwWTowzPdTk8Ph/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1d7Wq6E3_R7-2mhQtXRnwWTowzPdTk8Ph/view?usp=drive_link)