



| | | | |
|---|--|-----------|---|
| Título: | PREVALÊNCIA DE CASOS DE EXCESSO DE PESO EM ADULTOS NO BRASIL EM JUNHO/2024 E JUNHO/2025: DADOS PÚBLICOS DO SISVAN | | |
| Autores: | Thalia Almeida de Souza Bianca Inês Etges Isabel Pommerehn Vitiello Fabiana Assmann Poll | | |
| Área | <input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input checked="" type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias | Dimensão: | <input type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input checked="" type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação |
| Resumo: | | | |
| <p>INTRODUÇÃO: A obesidade é definida como o acúmulo anormal ou excessivo de gordura no corpo, de acordo com Organização Mundial de Saúde (OMS). Os números de casos de obesidade têm tido um crescimento expressivo em diferentes faixas etárias ao longo dos últimos anos, tornando-se, atualmente, um sério problema de saúde pública. Além disso, a obesidade pode aumentar muito o risco para o desenvolvimento de outras doenças, como o diabetes, hipertensão, problemas renais, asma, entre outras, reduzindo a qualidade e a expectativa de vida. Esse tema se justifica, pois na atuação junto à comunidade, pelo projeto de extensão “Promoção de Hábitos Alimentares Saudáveis”, com a realização de atendimentos nutricionais, fica evidente a procura de orientação por pessoas com excesso de peso e comorbidades, fato que nos faz buscar evidências sobre este panorama no Brasil.</p> <p>OBJETIVOS: Analisar dados do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) em relação aos casos de obesidade e sobrepeso no Brasil em Junho/2024 e Junho/2025.</p> <p>METODOLOGIA: Realizou-se uma análise de dados retrospectivos de Junho/2024 e Junho/2025, disponibilizados no SISVAN, uma base de dados pública e de acesso livre, mantida pelo Ministério da Saúde. Foram coletadas informações referentes aos números de casos de sobrepeso, obesidade grau I, obesidade grau II, e obesidade grau III. A extração dos dados foi realizada diretamente no sistema, por meio de relatórios disponíveis em formato eletrônico. Utilizou-se como filtro, dados referentes ao Brasil, anos de referência da pesquisa, o mês e a faixa etária adulta.</p> <p>RESULTADOS: A partir da análise de dados, foi possível observar um percentual crescente em relação ao aumento de casos de sobrepeso e obesidade. No ano de 2024 no mês de Junho no Brasil, havia 34,23% de casos de sobrepeso, 21,48% de casos de obesidade grau I, 8,89% de casos de obesidade grau II e 4,77% de casos de obesidade grau III. No ano de 2025, no mês de junho, foram observados 34,33% de casos de sobrepeso, 22,65% de casos de obesidade grau I, 9,61% de casos de obesidade grau II, e 5,22% de casos de obesidade grau III. Respectivamente, houve uma crescente de 0,10% em casos de sobrepeso, 1,17% em casos de obesidade grau I, 0,72% em casos de obesidade grau II e 0,45% em casos de obesidade grau III. Nos casos de sobrepeso, que é o estágio que antecede a obesidade, em números, 34,33% representam cerca de 1.878.904 de pessoas no Brasil.</p> | | | |



País. Já nos casos de obesidade grau I, 9,61% representam cerca de 1.239.756 de pessoas, já com o diagnóstico de obesidade no Brasil. **CONCLUSÃO:** Notou-se um aumento de casos de sobrepeso ou obesidade em indivíduos adultos no período analisado. Essa realidade é preocupante na medida em que o excesso de peso se associa, muitas vezes, com comorbidades, como as doenças crônicas não transmissíveis, que impactam na qualidade de vida das pessoas, nos gastos públicos de saúde em todas esferas de governo e demonstram a necessidade de políticas públicas, com abordagens multiprofissionais, que envolvam prevenção e tratamento da obesidade.

Link do Vídeo:

https://drive.google.com/file/d/1S4w6hlBN4Ew_isqwhrsoKhkmoXtYiQ7v/view?usp=drive_link