



<b>Título:</b>	<b>ESTÁGIO EM PSICOLOGIA NA UNIAMA: DESAFIOS, VIVÊNCIAS E APRENDIZADOS</b>		
<b>Autores:</b>	Autor 1 Luísa Batista da Rosa de Sousa Boscaini Autor 2 Luciana Cunha Autor 3 Yasmin Ristow Autor 4 Silvia Virginia Coutinho Areosa		
<b>Área</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input checked="" type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b> Este resumo apresenta uma amostra da experiência de estágio curricular em Psicologia, realizado no Núcleo de Ação Comunitária (NAC) da Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), especificamente na Universidade do Adulto Maior (UNIAMA). A UNIAMA é um espaço de extensão universitária que promove a interação de pessoas com idade igual ou superior a 50 anos com a comunidade acadêmica, oferecendo módulos voltados à saúde, bem-estar, memória e cognição, tecnologia, cultura, entre outros, constituindo-se como um ambiente privilegiado de trocas entre saber científico e saber popular. Nesse contexto, o objetivo do estágio é possibilitar ao estudante o desenvolvimento de competências essenciais à prática psicológica, favorecendo um olhar ampliado sobre o processo de envelhecimento e a construção de uma atuação sensível, criativa e comprometida com a promoção da qualidade de vida. A metodologia contempla a carga horária obrigatória de 12 horas semanais no NAC, inicialmente com momentos de observação e estabelecimento de vínculo com os participantes, avançando para a condução da atividade “Memória Ativa”, cuja responsabilidade envolve os estagiários no planejamento e na aplicação de exercícios voltados ao estímulo de aspectos cognitivos e psicológicos, além da proposição de reflexões coletivas. Todo o percurso é acompanhado por supervisão semanal de uma Psicóloga responsável, somado a reuniões diárias no setor, o que potencializa a análise crítica das práticas e o aprimoramento contínuo. Complementarmente, participo do Grupo de Estudos e Pesquisas em Envelhecimento e Cidadania (GEPEC/Unisc), o que amplia o embasamento teórico e crítico acerca das vivências práticas. Entre as vivências mais significativas, destacam-se a oportunidade de compreender as dinâmicas próprias do trabalho em grupo, a necessidade de elaborar estratégias criativas para lidar com respostas diversas e imprevisíveis e a possibilidade de estreitar vínculos em um ambiente acolhedor e rico em saberes. Essas experiências, vivenciadas junto a diferentes públicos, têm favorecido o desenvolvimento de habilidades como escuta qualificada, sensibilidade para captar expressões verbais e não verbais, capacidade de adaptação e ampliação da compreensão sobre o papel social da Psicologia. Observa-se também uma receptividade marcante dos participantes, expressa pelo envolvimento e entusiasmo nas atividades propostas, o que reforça a relevância das intervenções. Conclui-se que o estágio na UNIAMA não apenas enriquece a formação			



acadêmica, mas também contribui para a construção de uma prática profissional mais integrada e humana, oferecendo aos estagiários um campo fértil para o aprendizado, para a vivência da Psicologia em sua dimensão comunitária e para a preparação de futuros profissionais capazes de atuar de maneira criativa, reflexiva e comprometida com diferentes públicos e contextos.

**Link do Vídeo:**

<https://drive.google.com/file/d/1rHQ7dPSimUJSZv6gbe0znbutszOWdW2B/view?usp=sharing>