



<b>Título:</b>	<b>MANIFESTAÇÃO DE SENTIMENTOS NEGATIVOS EM PESSOAS IDOSAS DURANTE A PANDEMIA DE COVID-19</b>		
<b>Autores:</b>	João Marcos Ripplinger 034.055.130-57 Gabriela Mohr 042.605.810-07 Natália Luísa Kist 039.848.070-23 Rafael Augusto Corá Brandt 023.802.980-84 Sílvia Virginia Coutinho Areosa (Orientadora) Valéria Gonzatti (Orientadora)		
<b>Área:</b>	<input checked="" type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	<b>Dimensão:</b>	<input type="checkbox"/> Ensino <input checked="" type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<b>Resumo:</b>			
<p>Introdução: Alguns anos após a pandemia de COVID-19, ainda sentimos seus efeitos na sociedade. Durante esse período, muitas mudanças aconteceram na rotina das pessoas, especialmente das pessoas idosas, que tiveram sua circulação limitada, atividades sociais suspensas e contato presencial com a família reduzido. Embora essas medidas fossem necessárias para proteger a saúde, acabaram aumentando fragilidades emocionais e revelando um quadro de vulnerabilidade psicossocial no processo de envelhecimento. Nesse cenário, torna-se importante compreender quais sentimentos negativos se destacaram na experiência das pessoas idosas durante o isolamento, já que tais emoções afetam diretamente o bem-estar e a qualidade de vida. Objetivos: Investigar a presença de sentimentos negativos, como tristeza, ansiedade, solidão, medo, desconforto, saudade e angústia, entre pessoas idosas durante o distanciamento social imposto pela pandemia de COVID-19. Metodologia: Recorte da pesquisa “Saúde Mental das Pessoas Idosas em Isolamento Social pela Pandemia de COVID-19”, conduzida pelo Grupo de Estudos e Pesquisa em Envelhecimento e Cidadania (GEPEC/UNISC). A coleta de dados ocorreu por meio de entrevistas telefônicas realizadas com 626 pessoas idosas residentes nos municípios de Santa Cruz do Sul, Agudo e Santa Maria que responderam a questões sobre suas percepções emocionais no contexto da pandemia. Principais resultados: Os resultados mostraram que a tristeza esteve presente em 51 participantes, sendo um dos sentimentos mais recorrentes, refletindo o impacto da interrupção das rotinas e da perda de espaços de convivência. A ansiedade foi relatada por 24 participantes, associada às incertezas quanto à duração da pandemia e aos riscos de adoecimento. A solidão apareceu em 20 relatos, revelando a dor da separação física de familiares e amigos, enquanto o medo, referido por 18 entrevistados, esteve fortemente ligado à ameaça de contaminação e à vulnerabilidade da faixa etária. O desconforto, aparecendo em 14 participantes e a saudade, em 37 participantes, também se destacaram como manifestações do desgaste emocional decorrente do confinamento prolongado. Para finalizar, a variável “angústia” aparece em 11 participantes e ela compõe o quadro de sentimentos interligados à ansiedade e à tristeza, igualmente reconhecida como experiência significativa nesse contexto. Conclusões: De forma geral, o isolamento social intensificou emoções negativas que afetam</p>			

**Comentado [1]:** A relação de nomes dos autores nos anais do evento e no atestado de participação terá como referência a ordem listada na inscrição.

**Comentado [2]:** Lembre-se de validar com o professor orientador se a área na qual você está inscrevendo o trabalho é a mais adequada.

**Comentado [3]:** Leia atentamente as orientações para escrita e formatação do resumo.

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)



a saúde mental dos idosos, evidenciando a importância de medidas de prevenção e apoio psicológico para esse grupo. A pandemia revelou diferentes formas de sofrimento emocional que exigem atenção contínua de políticas públicas e práticas interdisciplinares, capazes de oferecer suporte, fortalecer vínculos sociais e criar alternativas de cuidado mesmo em contextos de distanciamento.

**Link do Vídeo:**

[https://drive.google.com/file/d/1Cg7q8fup5ltE534v80ndCww\\_KewdpGVQ/view?usp=sharing](https://drive.google.com/file/d/1Cg7q8fup5ltE534v80ndCww_KewdpGVQ/view?usp=sharing)

**Comentado [4]:** Antes de submeter o trabalho teste se o link está compartilhado corretamente.  
Dica: envie o link para um colega e peça que ele tente visualizar e fazer download.

Site do Evento: [www.unisc.br/Mostra](http://www.unisc.br/Mostra)