



<b>Título:</b>	<b>SISTEMA PARA AUXÍLIO NO MONITORAMENTO DE RISCOS PSICOSSOCIAIS EM ÁREAS LABORAIS</b>		
<b>Autores:</b>	Ryan dos Reis Marques Luciane Moraes (Colaboradora) Karine Vanessa Perez (Colaboradora) Liane Mahlmann Kipper (Colaboradora) Rejane Frozza (Orientadora)		
<b>Área</b>	<input type="checkbox"/> Humanas <input type="checkbox"/> Sociais Aplicadas <input type="checkbox"/> Biológicas e da Saúde <input checked="" type="checkbox"/> Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	<input checked="" type="checkbox"/> Ensino <input type="checkbox"/> Pesquisa <input type="checkbox"/> Extensão <input type="checkbox"/> Inovação
<p><b>Introdução:</b> A saúde mental e emocional dos trabalhadores tem ganhado destaque diante do aumento dos riscos psicossociais no ambiente laboral, como sobrecarga de tarefas, pressão por resultados, longas jornadas de trabalho e falta de apoio organizacional. Esses fatores, somados a riscos físicos em atividades de alto perigo, contribuem para quadros de estresse crônico, ansiedade e depressão. No Brasil, o cenário é de crescimento dos afastamentos por transtornos mentais, que em 2024 ultrapassaram 472 mil casos, representando um aumento de 68% em relação ao ano anterior. Como base, a Norma Regulamentadora nº 01 (NR-01), exige das organizações identificação, avaliação e controle de riscos ocupacionais, incluindo os psicossociais, com recomendações da Organização Internacional do Trabalho e da Organização Mundial da Saúde. A recente atualização da NR-01 reforça a necessidade de medidas preventivas específicas, sob pena de sanções às empresas. <b>Objetivo:</b> Desenvolver uma solução integrada e acessível para coleta, análise e interpretação de dados psicossociais. O sistema permitirá que trabalhadores relatem sinais como estresse, cansaço, irritabilidade e insatisfação profissional, gerando relatórios às equipes de saúde e gestores, auxiliando na tomada de planos de ação reativos e preventivos. Como objetivos específicos, destacam-se: analisar a aplicabilidade da ferramenta em ambientes de risco, realizar coletas em parceria com profissionais da psicologia e validar o sistema. <b>Metodologia:</b> A pesquisa é exploratória e descritiva, buscando compreender como a tecnologia pode ser aplicada ao monitoramento dos riscos psicossociais em ambientes de alto risco ocupacional. Os procedimentos metodológicos envolvem as etapas: análise bibliométrica, definição de instrumentos de coleta (questionários e formulários), coleta de dados em campo, desenvolvimento e validação do sistema em diálogo com psicólogos ocupacionais. <b>Resultados:</b> A partir da bibliometria quantitativa realizada, observou-se a publicação de poucos artigos relacionados, com os critérios de inclusão definidos: termos de busca, "decision support system", ("psychosocial risks" OR "stress") e ("work environment" OR "work" OR "job"), sendo todos unidos pelo operador AND; artigos de acesso aberto publicados entre 2020 e 2025; busca nas bases de dados Web of Science e Scopus. A busca por todos os termos em conjunto resultou em 6 artigos no Web of Science. Esses trabalhos relacionados abordam o uso de ferramentas digitais para avaliar o clima organizacional e o bem-estar, tendo foco em setores industriais de alto risco que executam atividades com alta periculosidade, propondo métodos de análise e intervenção precoce de riscos psicossociais. Esta pesquisa está em andamento e pretende</p>			



auxiliar as pessoas que trabalham em ambientes que podem causar ansiedade. **Conclusão:** A pesquisa está fundamentada em evidências científicas, normas regulamentadoras e princípios da psicologia ocupacional, contribuindo para ambientes de trabalho mais seguros, saudáveis, promovendo o bem-estar e possibilitando um futuro melhor para todos. Relaciona-se com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável, ODS 3 (Saúde e Bem-Estar), por pesquisas alinhadas à saúde mental e saúde do trabalhador; ODS 8 (Trabalho Decente e Crescimento Econômico), trabalhos com alta periculosidade, como ambientes confinados e em altura; ODS 9 (Indústria, Inovação e Infraestrutura), com o uso de inovações da tecnologia para enfrentar problemas sociais com foco na saúde mental e riscos psicosociais.

**Link do Vídeo:**

<https://drive.google.com/file/d/1dzfil9kgnDIxm3f4UZqu5qFMwwlDottT/view?usp=drivesdk>