Título:	**ENVELHECIMENTO PRECOCE BUCAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA DE UMA AÇÃO DO PROJETO MANUTENÇÃO PERIÓDICA PREVENTIVA (MPP) NA SAIS**		
Autores:	Melissa Manuela Iser Rafaela do Carmo Ataídes Marina Gonçalves Pérez Thainá Vieira Profa. Me. Beatriz Baldo Marques (orientadora)		
Área	[ ] Humanas [ ] Sociais Aplicadas [X] Biológicas e da Saúde [ ] Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	[ ] Ensino [ ] Pesquisa [X] Extensão [ ] Inovação

Resumo:
A Semana Acadêmica Integrada aos Cursos da Área da Saúde (SAIS), é um espaço direcionado para a promoção da educação em saúde e da troca de conhecimentos de diferentes áreas do conhecimento, especialmente da área da saúde. Nesse aspecto, acadêmicas do Curso de Odontologia da Unisc, vinculadas ao Projeto de Extensão Manutenção Periódica Preventiva, realizaram uma apresentação sobre "Envelhecimento Precoce Bucal". Participaram como facilitadores das Rodas de Conversa as integrantes do referido projeto (acadêmicas e professora do Curso de Odontologia) e uma professora do Curso de Psicologia. Este trabalho trata-se de um relato de experiência que descreve a realização da atividade educativa, que teve como objetivo sensibilizar os participantes acerca da influência do estilo de vida e o impacto deste na saúde bucal, assim como destacar a importância da atuação interdisciplinar na prevenção de lesões não cariosas e da síndrome do envelhecimento precoce bucal. A apresentação abordou o significado de envelhecimento precoce bucal, diferenciando-o do desgaste fisiológico que ocorre no decorrer da idade, enfatizando que indivíduos jovens podem apresentar perdas significativas da estrutura dentária por consequência de hábitos comportamentais. Foram discutidos os principais fatores relevantes para o desencadeamento dessa condição, como bruxismo, distúrbios do sono, doenças gastroesofágicas, dieta rica em ácidos, prática intensa de atividades físicas com consumo frequente de pré-treino e energético. Também foram enfatizados os mecanismos pelos quais esses fatores favorecem a erosão do esmalte, a hipersensibilidade dentinária entre outras alterações que influenciam na qualidade de vida.
A atividade foi conduzida de forma expositiva e dialogada, onde os participantes puderam participar por meio de questionamentos e relatando casos do cotidiano, favorecendo a troca de conhecimentos entre as áreas presentes. A contribuição de participantes de diferentes cursos, possibilitou a reflexão da necessidade de uma abordagem multidisciplinar, visto que fatores como ansiedade, estresse, qualidade do sono e alimentação influenciam a saúde bucal. Foram realizadas duas rodas de conversas no mesmo turno. Participaram estudantes dos cursos da saúde como enfermagem, odontologia, psicologia, farmácia e biomedicina. O número de participantes totalizou 50. Estes deixaram feedbacks através do formulário Google Forms de presença disponibilizado pelo evento. Resultados da avaliação da roda: 92% (46) consideraram excelente, 6% (03) muito satisfatório e 2% (01) avaliaram como

satisfatório. Considerando esses resultados, percebemos que a experiência mostrou a importância do fortalecimento da prevenção em saúde e evidenciou a relevância da ação das bolsistas para disseminação do conhecimento. A atividade promoveu a conscientização dos participantes sobre a adoção de hábitos saudáveis e o reconhecimento precoce dos fatores relacionados ao envelhecimento precoce bucal. A partir dos feedbacks (escritos no formulário), obtivemos uma avaliação positiva por parte dos participantes. Ficou evidente a clareza na exposição dos conteúdos, considerada acessível e de fácil compreensão, além da organização e dinâmica das apresentações. Outro ponto relevante foi a presença de diferentes áreas da saúde, o que proporcionou troca multiprofissional sobre o tema, ampliando a visão dos participantes sobre o cuidado integral ao paciente. Essa integração permitiu compreender que diversas condições de saúde estão interligadas e que o encaminhamento adequado entre profissionais é fundamental. O tema foi reconhecido como pertinente e aplicável à prática profissional. Dessa forma, o evento demonstrou ser uma experiência enriquecedora, contribuindo significativamente para a formação acadêmica e a construção de uma abordagem mais integrada na área da saúde.

Link do Vídeo: insira o link do Google Drive - Vídeo Mostra..mp4