VII Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia
XXXII Seminário de Iniciação Científica
XVII Salão de Ensino e Extensão
VII Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
VI Seminário de Inovação Tecnológica

Título:	**ASSOCIAÇÃO DA RESISTÊNCIA ABDOMINAL E APTIDÃO CARDIORRESPIRATÓRIA COM FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES EM ADULTOS**		
Autores:	Tales Mateus Rachor João Francisco de Castro Silveira João Vitor Lapuente Butzke Isabela Alles Manuelle Coradi dos Santos Kamila Mohammad Kamal Mansour Nathália Quaiatto Félix Éboni Marília Reuter Cézane Priscila Reuter		
Área	[ ] Humanas [ ] Sociais Aplicadas [X] Biológicas e da Saúde [ ] Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	[ ] Ensino [X] Pesquisa [ ] Extensão [ ] Inovação

Resumo:

INTRODUÇÃO: As doenças cardiovasculares representam a maior causa de mortalidade em todo mundo, representando 31% das causas de morte globais, e cerca de 27,7% no Brasil. Nesse contexto, a identificação precoce de fatores de risco cardiovasculares na infância é relevante, permitindo identificar indivíduos de risco elevado e possibilitando intervenções precoces para reduzir a mortalidade cardiovascular futura. Entre os marcadores relacionados à saúde cardiovascular, destacam-se a aptidão cardiorrespiratória (APCR), inversamente proporcional aos eventos cardiovasculares e um reflexo da saúde corporal total, e a resistência muscular abdominal (RA), relacionada à capacidade funcional da musculatura do tronco, destacando-se por ser um reflexo de uma composição corporal saudável, especialmente relacionada à gordura visceral especialmente relacionada à gordura visceral. A integração dos dados obtidos através desses marcadores são capazes de fornecer uma visão ampliada da saúde cardiovascular, e podem ser úteis para a identificação de adultos em risco elevado e predizer a presença de fatores de risco cardiovasculares. **OBJETIVO:** Investigar a relação entre a RA e a APCR com a presença de fatores de risco cardiovascular na fase adulta. **METODOLOGIA:** Estudo de caráter longitudinal, a partir de um recorte da pesquisa "Coorte MIRIA", sendo utilizados dados de 304 participantes (133 do sexo masculino; 43,7%). Esses foram submetidos, dentre outros testes, ao teste de APCR, avaliado através do teste de corrida de 12 minutos seguindo protocolos de Cooper, em pista atlética de atletismo, e o teste de avaliação da RA, através do número de abdominais realizados durante um minuto. Para estipular os fatores de risco cardiovasculares, foram avaliados a pressão arterial sistólica (PAS), percentual de gordura corporal (PG), glicemia em jejum, colesterol total, triglicerídeos e colesterol HDL (HDL-C). As análises foram realizadas por meio de correlações parciais ajustadas para sexo e idade. **RESULTADOS:** A RA associou-se positivamente ao HDL-C ($r = 0,111$; $p = 0,52$), indicando que quanto maior o número de repetições executados durante um minuto, maiores tendem a ser os valores de HDL-C do indivíduo; e inversamente aos valores de

triglicerídeos (r = -0,123; p = 0,032) e PG (r = -0,290; p = <0,01), indicando que quanto maior o número de repetições em um minuto, menores tendem a ser os valores de triglicerídeos e o percentual de gordura corporal. Já a APCR associou-se positivamente com a variável de HDL-C (r = 0,221; p = < 0,001), indicando que quanto maior o desempenho no teste, maiores tendem a ser os valores de HDL-C; e inversamente com as variáveis triglicerídeos (r = -0,268; p < 0,001) e PG (r = -0,507; p < 0,001), indicando que quanto maior o desempenho no teste, menores tendem a ser os valores de triglicerídeos e de percentual de gordura corporal. Não foram encontradas associações significativas entre RA e APCR com as variáveis PAS, glicose e colesterol total. **CONCLUSÕES:** Tanto resistência muscular abdominal, quanto aptidão cardiorrespiratória demonstram associações benéficas com marcadores de risco cardiovascular (HDL, triglicerídeos e PG), demonstrando a importância do condicionamento aeróbico e abdominal para prevenção ao desenvolvimento de doenças cardiovasculares.

Link do vídeo:
https://drive.google.com/file/d/10fj2f28GJ6eKgFb_xihTOk1zitUcZmFG/view?usp=drive_link