VII Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia
XXXII Seminário de Iniciação Científica
XVII Salão de Ensino e Extensão
VII Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
VI Seminário de Inovação Tecnológica

Título:	**UM ESTUDO SOBRE A ASSOCIAÇÃO ENTRE SOBREPESO, APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO E COMORBIDADES ASSOCIADAS EM PACIENTES DA ATENÇÃO PRIMÁRIA**		
Autores:	Rafaela Sakuragui Ritter Heloísa Schwantes Julia Limberger Winter Luiza de Mello Konzen Isadora Piuco Bittencourt Isabela Succolotti Roeber Paula Valentina Immig Antônia Giaretta Kipper Guilherme Wollmann Sofia Cristina Yeo Sophia Scholz Boelter, Gabson Araujo Aragonez Gabriela Jacques Hoss		
Área	[ ] Humanas [ ] Sociais Aplicadas [x] Biológicas e da Saúde [ ] Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	[ ] Ensino [ ] Pesquisa [x] Extensão [ ] Inovação

Introdução: A obesidade e a **SAHOS** (Síndrome da Apneia e Hipopneia Obstrutiva do Sono) são condições de alto impacto clínico, muitas vezes coexistindo e, assim, agravando o quadro sistêmico de pacientes acometidos por tais comorbidades. Na atenção primária à saúde, observa-se uma importante sobreposição entre o excesso de peso e presença de distúrbios respiratórios do sono. Portanto, investigar a prevalência e correlação entre a obesidade e a SAHOS permite compreender a dinâmica entre ambas e formar uma abordagem terapêutica integrada e direcionada aos perfis metabólicos da população. **Objetivo**: Avaliar a relação metabólica de fatores metabólicos e qualidade do sono, integrando sistematicamente os achados de acordo com o perfil da população e suas comorbidades associadas, , incluíndo progressão de idade e as particularidades de cada síndrome individualmente, a fim de qualificar o atendimento ao paciente. **Metodologia**: Realizou-se uma abordagem quantitativa a partir da análise de 107 prontuários e registros de pacientes cadastrados em uma Estratégia de Saúde da Família no interior de Santa Cruz do Sul, traçando o perfil da população e avaliou-se a correlação entre metabolismo e síndrome respiratória. **Principais resultados:** O estudo levou em conta 107 pacientes da atenção primária da saúde, evidenciando que aqueles afetados pela comorbidade SAHOS possuem primariamente obesidade em praticamente todos os casos, com exceção de um único paciente do sexo masculino, sendo que 25% dos pacientes foram compostos por mulheres. Dentre 23 pacientes obesos que portam a SAHOS, todos tiveram algum evento cardiovascular em algum momento (21,5%), seja ele um acidente vascular cerebral (AVC) ou mesmo algum episódio de infarto agudo do

miocárdio (IAM), com recorrência no mesmo paciente mais em cinco dos nove indivíduos notificados (55,6%). Além disso, evidenciou-se casos de Doença do Refluxo Gastroesofágico (DRGE) em pacientes femininas (7%) Destaca-se, ainda, a progressão etária dos analisados que sofrem de SAHOS, dentre os quais 75% já ultrapassou os sessenta anos de idade, enquanto o restante (25%) está na faixa dos cinquenta anos. Dentre os analisados, é válido notar que a dislipidemia se fez presente em 7 dos 18 pacientes com obesidade (38,9%) excetuando pacientes com hipotireoidismo associado. Portanto, essa análise quantitativa reforça que a SAHOS é potencializada pela íntima ligação com excesso de peso e idade da população em análise. **Conclusão:** Observa-se uma estreita relação entre obesidade e síndrome da apneia e hipopneia obstrutiva do sono (SAHOS), a qual tende a se intensificar com o avanço da idade. O acúmulo de tecido adiposo na região cervical e nas estruturas das vias aéreas superiores constitui um importante fator de risco para o desenvolvimento e o agravamento da apneia obstrutiva, contribuindo para o aumento da colapsabilidade das vias aéreas durante o sono. Além disso, as variantes de comorbidades associadas demonstra que o atendimento e a linha de tratamento ofertados por trabalhadores da saúde urge individualização, contribuindo para a melhora do prognóstico dos acometidos.

Link do Vídeo:
https://drive.google.com/drive/folders/1KbpAfswaysWfNTM0OAKRC620pMv7oyp1