Título:	**EFEITOS DOS AGONISTAS DO RECEPTOR DE GLP-1 NOS MARCADORES SUBSTITUTOS DE RISCO CARDIOVASCULAR EM PACIENTES COM OBESIDADE SEM DIABETES: REVISÃO INTEGRATIVA**		
Autores:	Yasmin Dahmer Sanders Murilo Antônio Borba Ana Carolina Wehner Bauermann Mariana Luiza Junkherr Ana Clara Lopes de Oliveira Larissa Drescher Murillo Laura Lima Camargo Martina Caetana Silveira Engelmann Camilo Darsie de Souza		
Área	[ ] Humanas [ ] Sociais Aplicadas [X] Biológicas e da Saúde [ ] Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	[ ] Ensino [ ] Pesquisa [X] Extensão [ ] Inovação

Introdução: A obesidade constitui uma condição crônica e multifatorial associada a alterações metabólicas, inflamatórias e hemodinâmicas que contribuem para o aumento do risco cardiovascular. Nesse contexto, estratégias terapêuticas voltadas à redução do peso corporal e ao controle dos fatores de risco cardiometabólicos assumem papel relevante. Entre as alternativas farmacológicas disponíveis, os agonistas do receptor do peptídeo semelhante ao glucagon tipo 1 (GLP-1) têm demonstrado resultados favoráveis na redução do peso corporal, no controle glicêmico e na melhora de diferentes marcadores cardiometabólicos, incluindo pressão arterial e perfil lipídico. Dessa forma, a avaliação dos efeitos dos agonistas do receptor de GLP-1 sobre o peso corporal e os parâmetros cardiovasculares apresenta relevância clínica e científica, contribuindo para uma compreensão mais ampla de seu potencial terapêutico no manejo da obesidade e na redução de suas complicações cardiovasculares. **Objetivos:** Analisar os efeitos dos agonistas de GLP-1 sobre marcadores substitutos de risco cardiovascular em adultos com obesidade sem diabetes mellitus. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura com busca nas bases PubMed, Scopus e BVS, utilizando descritores DeCS/MeSH e palavras-chave relacionadas ao tema. Foram incluídos estudos com adultos com obesidade (IMC ≥ 30), sem diabetes, tratados com agonistas de GLP-1 e avaliados quanto à pressão arterial sistólica (PAS), perfil lipídico e PCR-us. Dos 287 artigos identificados, 82 foram excluídos por duplicidade, 185 após títulos e resumos e 13 após leitura integral, totalizando 7 estudos. **Principais resultados:** Os estudos mostraram redução da PAS, melhora do perfil lipídico e diminuição de marcadores inflamatórios. O orforglipron reduziu em até 1,5 mmHg a PAS, 17,0% o LDL-c e 20,3% os triglicerídeos. Entre os estudos incluídos, uma meta-análise envolvendo

29 ensaios mostrou reduções médias de 4,07 mmHg na PAS, 0,17 mmol/L no LDL-c, 0,66 mmol/L nos triglicerídeos e 1,10 mg/L na PCR. Modelagens estimaram redução relativa de 22% no risco cardiovascular em 10 anos. Após suspensão da semaglutida, houve tendência de regressão dos benefícios cardiometabólicos. **Conclusão:** Os agonistas de GLP-1 melhoram marcadores de risco cardiovascular em adultos com obesidade sem diabetes, com efeitos sobre PAS, perfil lipídico e inflamação. Além disso, as evidências sugerem que esses efeitos podem contribuir para a redução do risco cardiovascular global. Contudo, são necessários estudos adicionais sobre magnitude, duração e manutenção desses benefícios.

Link do Vídeo:
https://drive.google.com/file/d/1_Wju1ZabURR3G_2OD3kzl2Vq4Rb0HJ20/view?usp=drivesdk