VII Mostra de Extensão, Ciência e Tecnologia
XXXII Seminário de Iniciação Científica
XVII Salão de Ensino e Extensão
VII Mostra da Pós-Graduação Stricto Sensu
VI Seminário de Inovação Tecnológica

Título:	**ESTABILIDADE DOS MARCADORES RENAIS E HEPÁTICOS, COM REDUÇÃO DA GAMA-GLUTAMIL TRANSFERASE (GGT), EM PRATICANTES DE ACADEMIAS ENTRE 2017–2019 E 2023–2025**		
Autores:	Tiago Camargo Coleto Ana Carolina Nyland Ana Luiza Sanfelice Antonello Moro Geovana Andrine Vogt Aline Alves da Luz Patrícia Molz Diene da Silva Schlickmann Silvia Isabel Rech Franke		
Área	[ ] Humanas [ ] Sociais Aplicadas [x] Biológicas e da Saúde [ ] Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	[ ] Ensino [x] Pesquisa [ ] Extensão [ ] Inovação

Resumo:

Introdução: A prática regular de exercícios físicos promove adaptações no organismo que podem refletir em diferentes parâmetros bioquímicos, incluindo marcadores renais e hepáticos. Entre praticantes de academias, o acompanhamento desses indicadores é importante para compreender possíveis alterações relacionadas às características e aos hábitos dessa população. A comparação entre diferentes períodos também permite observar mudanças ao longo do tempo e ampliar a compreensão sobre o perfil renal e hepático desses indivíduos, contribuindo para o acompanhamento das condições bioquímicas dessa população. **Objetivo:** Comparar os marcadores bioquímicos renais e hepáticos de praticantes de academias do município de Santa Cruz do Sul, Rio Grande do Sul, entre os períodos de 2017–2019 e 2023–2025. **Metodologia:** Trata-se de um estudo constituído por dois cortes transversais independentes, realizados nos períodos de 2017–2019 e 2023–2025, com praticantes de academias, de ambos os sexos e com idade entre 18 e 59 anos. Ambos os estudos foram submetidos e aprovados pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Santa Cruz do Sul (CEP/UNISC, pesquisa 2017–2019 nº2.020.170 e pesquisa 2023–2025 nº 5.121.729). Foram avaliados os marcadores renais creatinina e ureia e os marcadores hepáticos alanina aminotransferase (ALT), aspartato aminotransferase (AST), gama-glutamil transferase (GGT) e fosfatase alcalina (FA). As variáveis foram apresentadas por média e desvio-padrão e comparadas entre os períodos pelo teste U de Mann-Whitney. O tamanho de efeito foi estimado pela correlação rank-biserial, considerando-se nível de significância de $p<0,05$. **Resultados:** Avaliou-se ao todo 647 participantes, sendo 208 avaliados no período de 2017–2019 e 439 no período de

2023–2025. Na comparação entre os períodos, os marcadores renais creatinina (p=0,592) e ureia (p=0,384) não apresentaram diferenças significativas. Entre os marcadores hepáticos, ALT, AST e FA não apresentaram diferenças significativas entre os períodos, indicando estabilidade desses parâmetros. No entanto, a GGT apresentou redução significativa no período de 2023–2025 em comparação a 2017–2019 (p<0,001; r=-0,344), sendo o único marcador, entre os parâmetros renais e hepáticos avaliados, que apresentou diferença significativa entre os períodos analisados. **Conclusão:** De modo geral, os marcadores renais e hepáticos avaliados apresentaram estabilidade entre os períodos, com exceção da GGT, que apresentou redução significativa no período de 2023–2025. Esses achados sugerem que, apesar da mudança observada nesse marcador, não houve alterações relevantes no conjunto dos parâmetros renais e hepáticos avaliados ao longo dos anos, indicando manutenção geral do perfil bioquímico dos praticantes de academias nos períodos analisados.

Palavras-chave: Gama-Glutamiltransferase; Testes de Função Renal; Testes de Função Hepática; Academias de Ginástica; Biomarcadores Renais; Biomarcadores Hepáticos

Link do Vídeo:
https://drive.google.com/file/d/10eSEEu-HGqtSIgHHtx1uk-3s4FZMODou/view?usp=sharing