| | | | |
|---|---|---|---|
| **Título:** | **A INFLUÊNCIA DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL NA FUNÇÃO MICROVASCULAR CORONARIANA EM MULHERES NA PÓS MENOPAUSA** | | |
| **Autores:** | João Pedro Halberstadt Priebe<br>Martina Caetana Silveira Engelmann<br>Gabriela Oliveira Araújo<br>Alexia Thereza Wolf<br>Francisco Gediaelisom de Sousa Oliveira<br>Fabiano Luis da Silva Junior<br>Jeancarlo Froemming Weigel<br>Lucas Bortolini Nardi<br>Basem Juma Abdalla Abdel Hamid | | |
| **Área** | [ ] Humanas<br>[ ] Sociais Aplicadas<br>[X] Biológicas e da Saúde<br>[ ] Exatas, da Terra e Engenharias | Dimensão: | [ ] Ensino<br>[ ] Pesquisa<br>[X] Extensão<br>[ ] Inovação |

**Introdução:** A transição para a pós-menopausa é marcada pelo declínio da função ovariana e dos níveis estrogênicos endógenos, acompanhada por alterações na homeostase vascular e no remodelamento cardíaco. A perda da proteção estrogênica associa-se ao aumento do risco cardiovascular, disfunção endotelial e alterações microvasculares coronarianas. Nesse cenário, a terapia de reposição hormonal (TRH) surge como uma intervenção moduladora potencial sobre a circulação coronariana e a hemodinâmica microvascular, embora seu impacto real sobre a estrutura cardíaca e desfechos clínicos permaneça em debate. **Objetivo:** Investigar a influência da terapia de reposição hormonal e do perfil hormonal estrogênico e androgênico na função microvascular coronariana, estrutura cardíaca e no risco cardiovascular em mulheres na pós-menopausa. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão da literatura desenvolvida nas bases de dados PubMed, SciELO e Scopus, utilizando os descritores MeSH/DeCS "Women", "Postmenopause", "Hormone Replacement Therapy", "Coronary Vessels" e "Cardiovascular risk", combinados mediante operadores booleanos. A busca inicial recuperou 2.163 artigos no todo. Após a aplicação dos critérios de inclusão e exclusão (estudos de revisão, metanálise e observacionais, relação com o tema, idioma português, inglês e espanhol e publicado entre os anos de 2021 e 2026), foram selecionados 6 trabalhos. **Principais resultados:** Os achados demonstram que o perfil de hormônios sexuais e a intervenção hormonal exercem efeitos complexos sobre a vascularização coronariana, hemodinâmica e estrutura ventricular. Em mulheres na pós-menopausa, níveis elevados de testosterona total e testosterona livre calculada associam-se a um aumento significativo do risco de doença cardiovascular (HR = 1,10 e HR = 1,21, respectivamente). Em contrapartida, o estradiol endógeno apresenta uma modesta tendência de proteção contra eventos cardiovasculares adversos maiores (HR = 0,96). Em acompanhamentos prospectivos longitudinais de longo prazo, observa-se que as alterações estruturais do ventrículo esquerdo (como o aumento da massa do ventrículo esquerdo e do índice de massa ventricular) decorrentes da transição para a menopausa são atenuadas

principalmente pelo controle dos fatores de risco cardiovasculares pré-menopáusicos (pressão arterial, índice de massa corporal e perfil lipídico), enquanto o uso da terapia de reposição hormonal pós-menopáusica não altera significativamente tais associações estruturais. Adicionalmente, a análise de desfechos específicos evidencia que níveis elevados da globulina ligadora de hormônios sexuais (SHBG) estão associados à redução da mortalidade cardiovascular, destacando a relevância do equilíbrio endócrino na microcirculação e na resposta vascular coronariana. **Conclusão:** A terapia de reposição hormonal e o equilíbrio entre estrogênios e androgênios exercem papel relevante na modulação do risco cardiovascular e no remodelamento microvascular em mulheres na pós-menopausa. Embora o estradiol demonstre efeitos protetores na vascularização, o excesso androgênico eleva o risco de eventos coronarianos. O controle rigoroso dos fatores de risco cardiovasculares tradicionais iniciados na pré-menopausa permanece fundamental, atuando de forma complementar à modulação hormonal para a preservação da função microvascular coronariana e prevenção de desfechos adversos.

**Link do vídeo:**
https://drive.google.com/file/d/1OcOOaPZRnW4HucjMva_-RVT8KaGBvvZo/view?usp=sharing