Título:	**CONSUMO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES E SUA ASSOCIAÇÃO COM MARCADORES RENAIS E DANOS AO DNA EM PRATICANTES DE EXERCÍCIO FÍSICO EM ACADEMIAS**		
Autores:	Geovana Andrine Vogt Ana Luiza Sanfelice Antonello Moro Ana Carolina Nyland Tiago Camargo Coleto Diene da Silva Schlickmann Gabriela Uebel Aline Alves da Luz Renato Colombelli Patrícia Molz Silvia Isabel Rech Franke.		
Área	[ ] Humanas [ ] Sociais Aplicadas [x] Biológicas e da Saúde [ ] Exatas, da Terra e Engenharias	Dimensão:	[ ] Ensino [x] Pesquisa [ ] Extensão [ ] Inovação

Resumo:

Introdução: O uso de suplementos alimentares é frequente entre praticantes de exercícios físicos em academias, sendo comum o consumo de diferentes produtos de forma isolada ou combinada. Nesse contexto, investigar associações entre o uso de suplementos e diferentes parâmetros de saúde é relevante para compreender suas implicações no organismo. Dessa forma, a avaliação de marcadores de genotoxicidade e de função renal pode auxiliar na identificação de alterações associadas à suplementação, contribuindo para ampliar o conhecimento sobre a relação entre o consumo de suplementos, a função renal e a integridade genômica dessa população. **Objetivo**: Correlacionar o número de suplementos alimentares consumidos com os parâmetros de função renal e os danos ao DNA em adultos praticantes de exercícios físicos em academias. **Metodologia:** Estudo transversal descritivo realizado com frequentadores de academias de Santa Cruz do Sul/RS, de ambos os sexos e idade igual ou maior que 18 anos e inferior a 60 anos. A presente pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNISC (nº 5.121.729). O uso de suplementos alimentares foi avaliado por meio de questionário, considerando o consumo (sim/não) e os tipos utilizados, com o objetivo de identificar os suplementos consumidos. Também foram determinados os marcadores renais creatinina e ureia a partir da coleta de sangue. O dano ao DNA foi avaliado por meio do ensaio de citoma de células bucais esfoliadas (BMCyt), considerando-se a frequência de micronúcleos e de brotos nucleares. A análise estatística foi realizada por meio da correlação de Spearman simples e parcial, ajustada para variáveis de confusão (idade, sexo, consumo semanal de álcool, frequência semanal de treinamento, duração do treinamento e tipo de suplementos utilizados). O nível de significância estabelecido foi de $p<0,05$. **Resultados:** Foram avaliados 355 participantes, com idade

média de 33,37±10,50 anos, dos quais 63,7% eram do sexo feminino. A maioria dos participantes (52,7%) relatou utilizar pelo menos um suplemento alimentar. O padrão mais prevalente foi o uso concomitante de dois suplementos (26,5%), com creatina e whey protein como combinação mais frequente (44,9%). O uso isolado de creatina, relatado por 25,7% dos participantes, foi o segundo padrão mais prevalente. Nas análises de correlação simples, observou-se correlação positiva entre o número de suplementos utilizados e os níveis de creatinina ($r=0,198$; $p<0,001$) e ureia ($r=0,107$; $p=0,047$), indicando que o número de suplementos utilizados esteve associado a maiores valores desses marcadores renais. No entanto, essas associações não permaneceram significativas após o ajuste pelas variáveis confundidoras ($p>0,05$). Além disso, não foram identificadas associações significativas entre o número de suplementos utilizados e os marcadores de dano ao DNA (frequência de micronúcleos e brotos nucleares), tanto nas análises de correlação simples quanto nas ajustadas ($p>0,05$). **Conclusão:** O uso de suplementos alimentares não esteve associado, de forma independente, a alterações nos marcadores renais ou de dano ao DNA na população avaliada.

Link do Vídeo:
https://drive.google.com/file/d/1X7x8ym2xmRzHkUjU4r5DgLCliEeWniaU/view?usp=sharing