



## SEMINÁRIO INSTITUCIONAL DO PIBID UNISC

Formação de Professores, Práticas Pedagógicas e Saberes Docentes

### UMA INTERVENÇÃO SOBRE KARATÊ NAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA: UM RELATO DA ESCOLA MUNICIPAL DE ENSINO FUNDAMENTAL DUQUE DE CAXIAS

Cristiane Fernanda da Silva – cris.cfs@hotmail.com - UNISC  
Lucas Dornelles Job – lucasdornellesjob@hotmail.com - UNISC  
Miria Suzana Burgos – mburgos@unisc.br - UNISC  
Leandro Tibiriça Burgos – lburgos@unisc.br – UNISC

#### RESUMO

**Introdução:** A Educação Física contribui para o aprimoramento dos aspectos afetivos, cognitivos e psicomotores do indivíduo, possibilitando emprego útil do tempo de lazer, aquisição de novas habilidades e a implantação de hábitos ativos e saudáveis. **Objetivos:** Desenvolver nas atividades de Karatê: esquema corporal (lateralidade e conhecer as partes do corpo); motricidade ampla (coordenação dinâmica geral, equilíbrio); e socialização (cooperação e respeito entre colegas e professores). **Método:** A intervenção com karatê ocorreu através da modalidade de monitoria paralela, realizada com a turma de 7º ano. Aplicou-se um questionário de conhecimentos específicos sobre o karatê e sua importância para saúde. Foram realizadas aulas com: aquecimento, alongamento, processos pedagógicos e volta à calma. **Resultados/considerações finais:** Os alunos possuíam dificuldades nos aspectos de respeito e cooperação. Através das atividades de fundamentos do karatê, foram trabalhados a disciplina, coordenação motora ampla, equilíbrio e respeito. Percebeu-se melhora dos alunos quanto a estes aspectos, pois demonstram curiosidade e participação, questionando e cooperando com o andamento da aula. Quanto ao esquema corporal, observou-se que muitos alunos melhoraram seus conhecimentos sobre as partes do corpo e lateralidade, bem como dificuldades na percepção complexa de espaço-tempo. As práticas proporcionaram a vivência de um esporte diferente, contribuindo para o seu desenvolvimento integral, e para a formação do acadêmico, proporcionando a aproximação com o cotidiano escolar e seus desafios.

**PALAVRAS CHAVE:** Cooperação, Educação Física, Karatê.