



## SEMINÁRIO INSTITUCIONAL DO PIBID UNISC

Formação de Professores, Práticas Pedagógicas e Saberes Docentes

### **INSATISFAÇÃO COM A IMAGEM CORPORAL EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UM ESTUDO REALIZADO COM ESCOLARES DA EDUCAÇÃO BÁSICA DE SANTA CRUZ DO SUL – RS – REFLEXÕES PIBIDIANAS DE DIAGNÓSTICO**

Nêmore Helfer Reimann - nemorareimann@yahoo.com.br – UNISC

Debora Tornquist - debora.tornquist@bol.com.br – UNISC

Miria Suzana Burgos - mburgos@unisc.br – UNISC

#### **RESUMO**

A preocupação com a imagem corporal tem sido cada vez mais eminente na sociedade, sendo o sobrepeso e obesidade possíveis fatores ligados a insatisfação com a mesma. O estudo tem como objetivo verificar possível relação entre a insatisfação corporal com o peso corporal em escolares da zona rural do município de Santa Cruz do Sul (RS). Participaram do presente estudo transversal 715 escolares com idades entre 7 e 17 anos, sendo 369 sujeitos do sexo feminino e 346 do sexo masculino. Os dados foram analisados no programa estatístico SPSS for Windows 20.0, através de estatística descritiva (frequência e percentual). Observou-se que os escolares não apresentaram relação estatística significativa entre insatisfação com o peso corporal por escolas, porém ao relacionar o IMC com a insatisfação, escolares do sexo masculino e feminino com sobrepeso ou obesidade apresentaram maior insatisfação com o peso corporal do que escolares com baixo peso ou peso normal. A partir do presente estudo foi possível verificar que indivíduos que apresentam sobrepeso ou obesidade, tanto do sexo feminino, como masculino apresentaram de forma significativa insatisfação com o peso corporal. Nas reflexões pibidianas de diagnóstico, percebe-se como importante a análise das auto-percepções da imagem corporal dos escolares, uma vez que podem ser minimizados seus efeitos, quando trabalhadas e discutidas nos momentos pedagógicos ou em oficinas ou monitorias paralelas do PIBID (Programa Institucional de Bolsas de Iniciação à Docência).

**Palavras-chaves:** imagem corporal, peso corporal, crianças, adolescentes, reflexões PIBID.