



AÇÕES PARA O ENVELHECIMENTO COM QUALIDADE NA UNISC: QUEM É O IDOSO DO PROGRAMA TERCEIRA IDADE

GRAZIELA RODRIGUES LUCAS

grazy_rodrigueslucas@hotmail.com

KAREN PIMENTEL BITTENCOURT

karen_21scs@hotmail.com

MARIANA AZEVEDO DE SOUZA (PROVEX)

mariana-asouza@hotmail.com

DARNES DA SILVA PORTO

dporto@unisc.br

SILVIA VIRGINIA COUTINHO AREOSA

silvia_areosa@yahoo.com.br

A velhice traz transformações inevitáveis que exigem mudanças nos hábitos antigos, aceitação das limitações antes inexistentes, aquisição de novas maneiras de agir, vivências de perdas irreversíveis, que devem ser manejadas adequadamente, no sentido da reorganização desta etapa da vida e da possibilidade de desenvolvimento de potencialidades ainda não exploradas. O presente trabalho é um levantamento de dados sobre os idosos participantes de diversas atividades propostas pelo Programa Terceira Idade na UNISC, coletadas no período de julho de 2011 até a primeira quinzena de agosto de 2012. O cadastro tem como objetivo traçar o perfil dos usuários das ações que são desenvolvidas pelo programa: como exemplo, Hidroginástica na Terceira Idade, Oficina de Memória, Oficina de Fotografia, Ciclo de Palestras, grupos de cuidados com a saúde, entre outras, com vistas a conhecer quem é o idoso que a UNISC está conseguindo atingir. Participaram do cadastramento até o presente momento 1011 idosos, sendo a maioria (83,6%) dos participantes, idosas do sexo feminino. Este instrumento, aplicado pelos bolsistas, professores e funcionários do Programa, tem como variáveis pesquisadas: nome, sexo, idade, estado civil, escolaridade, profissão, município, bairro em que reside, com quem mora e de quais atividades o idoso participa dentro do Programa Terceira Idade na UNISC. Com os resultados parciais podemos constatar que 62,8% dos participantes são idosos com idade entre 60 e 74 anos, 20,7% possuem de 75 a 90 anos e é interessante de se perceber que 14,7% dos participantes são pessoas que estão procurando o Programa mesmo antes de chegar à faixa etária determinada pela OMS como velhice, estando entre 45 e 59 anos. Em relação ao estado civil, a maioria dos participantes é casada (52%), seguida por um grande número de pessoas viúvas (33,5%). Em relação à escolaridade, temos na amostra 54% de idosos que não completaram o ensino fundamental, 15,2% completaram o ensino fundamental, 11,4% possuem o ensino médio completo e 9,6% possuem ensino superior completo. A grande maioria já está aposentada (74,3%) e as profissões são as mais variadas, sendo que ainda chama a atenção o grande número de mulheres que não trabalharam fora, e tiveram como sua principal atividade os serviços da casa e a educação dos filhos. Este levantamento também serviu para verificar a abrangência dos serviços oferecidos pela universidade, que atinge a 16 municípios, além da cidade de Santa Cruz do Sul. Cabe lembrar, que ações para o envelhecimento com qualidade de vida vêm sendo desenvolvidas desde 1993, e que em 2013 estarão completando 20 anos em nossa instituição, sendo importante conhecer nosso público para podermos sempre qualificar as ações e atender às expectativas dos participantes.

Instituição: UNISC - SANTA CRUZ DO SUL/RS