



GRUPO SIS-COHAB: ENTRE VIZINHOS

ELLE WELTER

elliwe@gmail.com

RENATA BECKER JUCÁ

rbjuca@gmail.com

PATRÍCIA SCHNEIDER

patty.sch@pop.com.br

TATIANA DE CASTRO PEREIRA

tatidcp@hotmail.com

EDNA LINHARES GARCIA

edna@unisc.br

O grupo SIS-COHAB surgiu no ano de 2010, devido a necessidade identificada pelas coordenadoras do Serviço Integrado de Saúde –SIS da UNISC em proporcionar melhor sistematização entre ofertas e demandas existentes na relação da instituição com o bairro Cohab, considerando a proximidade física com a população do local. Este grupo tem por objetivo aproximar os moradores deste bairro aos serviços ofertados pelo SIS, tendo em vista a interdisciplinaridade entre os cursos de nutrição e psicologia. Atualmente, o grupo se reúne no SIS, na terceira quarta-feira de cada mês, contando com a participação de 11 moradores do bairro Cohab, de ambos os sexos e diferentes faixas etárias, abrangendo desde o final adolescência até a terceira idade. O grupo é composto por uma bolsista do SIS, que cursa Nutrição, uma estagiária do curso de psicologia e uma Psicóloga voluntária, ex-aluna do curso de Psicologia da UNISC, além da bolsista prolab do SIS. O foco do grupo foi a promoção de saúde, a partir da vivências em grupo, que possibilitaram discussão de várias temáticas de interesse dos próprios participantes, a fim de construir um ambiente acolhedor, motivador, promotor de novas experiências e reflexões, que implicasse mudanças para uma vida de mais qualidade. No primeiro semestre de 2012, ocorreram 5 encontros, nos quais foram desenvolvidos os seguintes temas: Autoestima, Alzheimer e Vitaminas. Foram trabalhados em conjunto os aspectos alimentares, e as relações emocionais, sentimentais e sociais. Observou-se a carência de conhecimentos técnicos relativos aos assuntos debatidos nos encontros, no entanto, o que nos instigou foi a percepção de senso comum existente sobre os assuntos trabalhados. Quando o assunto autoestima foi discutido, percebeu-se o quanto era importante para os participantes esclarecer suas dúvidas sobre os medos de enfrentar o envelhecimento. Com relação ao encontro sobre Alzheimer, este foi dividido em dois momentos: no primeiro, foi assistido o filme “Íris”, em que a protagonista começa a sentir as primeiras manifestações da [doença de Alzheimer](#), que a levou a perder as suas faculdades mentais. Este filme teve como objetivo mostrar de forma mais clara o que é a doença e seu processo de desenvolvimento. Na continuação deste encontro, houve a participação de dois acadêmicos da Medicina, que explicaram como se diagnostica a doença e, a partir da contribuição do curso de nutrição, discutiram sobre o tipo de alimentação e cuidados que esta doença requer. Com relação aos dois encontros em que foram trabalhadas as Vitaminas Hidrossolúveis e Lipossolúveis, neles os participantes puderam esclarecer diversas dúvidas, assim como agregar novos conhecimentos ao seu dia-a-dia. Pode-se concluir que foi criado um vínculo maior entre os vizinhos de bairro, os quais compareceram ao grupo com entusiasmo, vontade de aprender, de ensinar e de acordo com os depoimentos, constatamos que o que foi aprendido pelos participantes foi posto em prática, individual e coletivamente.

Instituição: UNISC - SANTA CRUZ DO SUL/RS