



PACIENTES ACAMADOS DA ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA DO BAIRRO MARGARIDA-AURORA.

ANDERSON BERNI CRISTOFARI

anderson.cristofari@hotmail.com

DOUGLLAS SIGMAR BERTOLO

dougllasbertolo@gmail.com

JESSICA CHAVES

jessykasacht@yahoo.com.br

LETICIA LANZARIN GEHM

lety_gehm@hotmail.com

MARIANA ALMUDI SOUZA

marianinha.ms@hotmail.com

ROSANA JARDIM CANDELORO

rosanajardimc@gmail.com

Introdução: O presente trabalho tem como tema os pacientes acamados cadastrados pela Estratégia de Saúde da Família Margarida-Aurora. O paciente acamado torna-se descondicionado, o que reduz sua capacidade de executar exercícios aeróbicos e diminui sua tolerância aos esforços, além de gerar a Síndrome do Imobilismo (conjunto de alterações que afeta todos os sistemas do corpo humano). O prolongado tempo de internação e o posicionamento inadequado, com falta de mobilização, predispõem a modificações morfológicas dos músculos e tecidos conjuntivos. Em alguns casos, podem-se encontrar alterações no alinhamento biomecânico e comprometimento de resistência cardiovascular, evoluindo com contraturas articulares, diminuição do trofismo e da força muscular, aparecimento de úlceras de pressão e aumento da osteoporose. **Objetivos:** O trabalho consiste em avaliar os serviços prestados aos pacientes acamados do bairro Margarida-Aurora pelo ESF local. Além disso, procurou-se verificar a interferência do ESF na melhoria da qualidade de vida dos sujeitos de pesquisa e avaliar a percepção dos sujeitos de pesquisa em relação aos serviços prestados pelo ESF Margarida Aurora e verificar, junto aos familiares, a perspectiva de reintegração dos pacientes acamados no âmbito familiar e na comunidade visitada. **Metodologia:** A pesquisa realizada no bairro é de natureza qualitativa e quantitativa, de delineamento observacional descritivo, através de um estudo transversal. A coleta de dados foi realizada na manhã do dia 24 de abril de 2012. A amostra da pesquisa foi constituída por cinco sujeitos, de modo intencional, designados pelo ESF do bairro Margarida-Aurora. A esses sujeitos foi aplicado um questionário com questões fechadas e abertas. Os dados quantitativos foram tabulados no Excel e transformados em ilustrações. Os dados qualitativos foram submetidos à análise, a partir de categorizações teóricas. **Resultados:** A partir dos resultados, verificou-se que todos os pacientes acreditavam que a ESF contribuiu para uma melhora significativa em sua qualidade de vida. Entretanto, nem todos os entrevistados se mostraram satisfeitos. A pesquisa também mostrou que, devido à condição em que se encontram, muitos não conseguirão retornar às suas atividades anteriores à debilidade. **Conclusão:** O ESF Margarida-Aurora atua de forma significativa na manutenção e melhoria da qualidade de vida dos pacientes acamados que residem no bairro. Isso se deve principalmente à organização e disposição da equipe multiprofissional em atender os pacientes, mesmo os que possuem necessidades especiais, como os que estão acamados.

Instituição: UNISC - SANTA CRUZ DO SUL/RS