



ATENÇÃO À GESTANTE: OFICINA DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE

ALEXANDRA OLIVEIRA KELLER (PROBEX)

faxakeller@hotmail.com

LUCIANA MAINARA MAINARDI (PROBEX)

lucyanamaynardy@hotmail.com

MARIANI LAZAROTO SCHAFFER (PROBEX)

maarii.schafer@gmail.com

SISANE THOMAZI NEUMANN (PROBEX)

sisane.thomazi@hotmail.com

KARINI LERSCH

karinilersch@yahoo.com.br

BEATRIZ BALDO MARQUES

baldo@unisc.br

Este trabalho faz parte do Projeto de Extensão “Atenção à Criança e ao Adolescente - Atenção à Gestante” que é desenvolvido no Bairro Santa Vitória, na Estratégia de Saúde da Família Glória/ Imigrante, em Santa Cruz do Sul. As atividades descritas referem-se às gestantes, grupo específico do referido projeto. Dentre as atividades desenvolvidas realizou-se Visitas Domiciliares (VD) com o intuito de avaliar o conhecimento de saúde bucal das participantes do referido projeto. Assim sendo, confeccionou-se convites nominais com o objetivo de convidá-las para participarem de uma oficina. Estes convites foram entregues a elas pelas Agentes Comunitárias de Saúde (ACS). Na atividade foram abordados assuntos referentes à saúde bucal, esclarecimento dos riscos do atendimento odontológico x gravidez, importância do aleitamento materno e orientações de higiene bucal. Após, as gestantes passaram por uma avaliação da saúde bucal, confeccionaram um porta-escovas e participaram do lanche coletivo organizado pelas integrantes do projeto. Participaram desta oficina 12 gestantes e todas confeccionaram os porta-escovas feitos com garrafas pet e decorados com EVA, cola colorida, purpurina e lantejoulas. Cada gestante recebeu um kit com escovas para cada integrante da família, creme dental e fio dental. Depois da avaliação da saúde bucal sugeriu-se às gestantes, tratamento odontológico, conforme as necessidades individuais. Durante a palestra foram esclarecidas dúvidas em relação ao atendimento odontológico em geral. Segundo a Organização Mundial da Saúde (OMS) o aleitamento materno exclusivo deve ocorrer até ao sexto mês de vida e o complementado até os dois anos ou mais, devido aos benefícios proporcionados tanto para a mãe quanto para a criança. Um dos maiores desafios da saúde pública é a manutenção da amamentação exclusiva e de convencer sobre os benefícios da amamentação. Acredita-se que essa deficiência no processo de informação deve-se muito ao fato da ausência de uma consulta odontológica no pré-natal, onde o cirurgião-dentista tem o importante papel de orientar os pais para criação de hábitos saudáveis em toda a família. Na gestação, período onde a mulher passa por muitas mudanças hormonais, ela está mais propícia às alterações intrabucais, como doenças periodontais e cárie, provavelmente devido aos hábitos alimentares. Por isso considera-se interessante conciliar ao pré-natal as consultas odontológicas, como uma forma de prevenção. Porém, acredita-se que devido à falta de informação, muitas gestantes deixam de procurar atendimento odontológico por medo de que possam estar prejudicando o feto. Na realidade, os procedimentos mais simples podem ser realizados sem nenhum problema, principalmente durante o segundo trimestre. Estas ações educativas e preventivas com gestantes tornam-se fundamentais para que a futura mãe cuide de sua saúde bucal e consequentemente

cuide da saúde bucal do bebe. Participar de atividades como as deste projeto proporciona, aos estudantes, uma visão da realidade e ao mesmo tempo permite uma aproximação aos profissionais da rede de serviços, especialmente as ACS. Assim, acredita-se que, através do esforço articulado com todos os envolvidos no projeto alcançamos sucesso na ação proposta, obtemos um bom resultado durante o desenvolvimento deste trabalho, pois foi um aprendizado mútuo, além de transmitir conhecimentos às gestantes, vivenciamos uma rotina fora da universidade, compreendendo a necessidade e realidade de cada um.

Instituição: UNISC - SANTA CRUZ DO SUL/RS