



## ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL SOBRE O PARTO EM UM GRUPO DE GESTANTES

CAMILA CARDOSO RODRIGUES (PROVEX)

[camilaaa\\_cardoso@hotmail.com](mailto:camilaaa_cardoso@hotmail.com)

JULIANA ROTH (PROVEX)

[anajuliroth@yahoo.com.br](mailto:anajuliroth@yahoo.com.br)

LISIANE BERNSTEIN (PROBEX)

[libernstein@hotmail.com](mailto:libernstein@hotmail.com)

STEFANI LOUISE SIMON (PROBEX)

[stehfanysimon@hotmail.com](mailto:stehfanysimon@hotmail.com)

EDNA LINHARES GARCIA

[edna@unisc.br](mailto:edna@unisc.br)

BIANCA INES ETGES

[bianca@unisc.com](mailto:bianca@unisc.com)

O presente resumo relata uma das atividades do “Grupo de Gestantes: construindo o conhecimento acerca do nascimento” da Universidade de Santa Cruz do Sul. Este projeto de extensão conta com a participação de alunos e professores dos cursos de Enfermagem, Psicologia, Medicina e Nutrição. O grupo se reúne semanalmente e tem como foco ser um espaço de troca de informações e vivências relacionadas a todo o processo de gestar e parir. Os temas abordados nos encontros variam conforme a demanda do grupo, envolvendo assuntos relacionados ao processo gestacional, como nutrição, atividade física, fisiologia e anatomia da gestação, alterações emocionais e psicológicas; ao parto, como: tipos de parto, procedimentos, trabalho de parto, intervenções com a mãe e com o neonato, a “dor” do parto; e sobre os primeiros cuidados com o neonato, como amamentação, banho, cuidados com o coto umbilical, etc.. Os temas, geralmente, são trabalhados através de informações, vivências e trocas de experiências. A gravidez é um período que traz para a mulher muitas fragilidades, dúvidas e ansiedades. Independente do número de filhos que a mulher tenha, cada gestação é única e traz preocupações específicas, podendo estas ser refletidas no trabalho de parto e na integração do novo membro ao seio familiar. Acompanhar uma mulher com um olhar e uma escuta que possam agir nas entrelinhas desta gestação, buscando amenizar estas aflições, pode proporcionar um trabalho de parto mais tranquilo e menos doloroso. Tendo em vista uma das maiores ansiedades acerca da gestação, um dos encontros destina-se a esclarecer dúvidas e fornecer informações sobre o parto. Neste encontro, os acadêmicos contam com recursos audiovisuais, como vídeos de partos e relatos de mães a respeito de suas experiências com essa situação. Além disso, a disponibilidade de bonecos permite demonstrar às futuras mães os mecanismos do parto natural. A equipe multidisciplinar também utiliza esse momento para enfatizar a importância de se optar pelo parto normal, orientando as gestantes sobre as vantagens desse método, tanto fisiológicas como psicológicas. O parto cesárea também é trabalhado, tendo em vista a grande realização desse tipo de parto atualmente, e até mesmo porque, algumas vezes, mesmo não sendo a preferência materna, a cesárea é necessária por complicações durante o parto ou por desproporção materno-fetal. Pelo fato de algumas mulheres entenderem o parto como algo desconhecido e doloroso, isso poderia gerar angústia na gestante, o que refletiria sobre o bebê, prejudicando o vínculo (Sarmiento & Setubal, 2003). Dessa forma, um dos objetivos do grupo é proporcionar um espaço onde as gestantes possam expor suas preocupações e conhecer todos os mecanismos relacionados ao trabalho de parto, a fim de tornar

possível uma nova visão acerca desse processo, o que foi atingido com o grupo trabalhado. Assim, concluímos que essas atividades criam oportunidades para a troca de conhecimentos e experiências, fornecendo suporte emocional ao casal, proporcionando segurança, confiança, tranquilidade e bem-estar durante todo processo da gestação até o momento do parto.

**Instituição: UNISC - SANTA CRUZ DO SUL/RS**