



## A INFLUÊNCIA DO HIPERANDROGENISMO NA SÍNDROME DO OVÁRIO POLICÍSTICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

HOFFMANN; Mairim Bordin <sup>1</sup>, CAERAN; Mariana <sup>2</sup>, EMMEL; Larissa Muller <sup>3</sup>, ALMEIDA; Laís Kist de <sup>4</sup>, POSSUELO\*; Lia Gonçalves <sup>5</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A Síndrome do Ovário Policístico (SOP) é uma endocrinopatia que causa alterações hormonais, sendo uma doença crônica de etiologia desconhecida que ocorre, geralmente, nas mulheres em idade reprodutiva. O hiperandrogenismo é um sinal clínico da SOP que cursa com aumento da produção de andrógenos, causando os sintomas característicos da síndrome. Trata-se de uma revisão integrativa realizada por uma análise bibliográfica nas bases PubMed, Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), Periódicos Capes e Scopus. Utilizaram-se as palavras-chave "polycystic ovary syndrome", "hyperandrogenism" e "irregular menstruation" com o operador booleano "AND". Foram incluídos artigos em inglês, publicados entre 2018 e 2021. Encontraram-se 36 no PubMed, 24 no BVS, 3 no Periódicos Capes e 10 no Scopus. Dos 73 artigos encontrados, excluíram-se 28 pelo título, 14 pela repetição e 20 pelo resumo, resultando em uma amostra final de 11 artigos. **OBJETIVO:** Compreender a influência do hiperandrogenismo na Síndrome do Ovário Policístico. **REVISÃO DA LITERATURA:** A Síndrome do Ovário Policístico tem como principais manifestações clínicas a irregularidade menstrual, oligomenorreia/amenorreia e os sintomas causados pelo hiperandrogenismo como hirsutismo, acne, alopecia e seborreia. A influência do hiperandrogenismo na SOP decorre de uma disfunção hormonal e endócrina que causa um aumento de andrógenos devido ao defeito intrínseco nas células da teca, redução da sensibilidade à insulina, fatores genéticos e ambientais. Para o diagnóstico de SOP, usam-se os Critérios de Rotterdam baseados na presença de, pelo menos, dois dos três critérios: sinais clínicos e/ou bioquímicos de hiperandrogenismo, amenorreia/oligomenorreia e ovários policísticos à ultrassonografia. Outros sinais e sintomas da SOP são mudanças no peso relacionadas à obesidade, dificuldade para emagrecer, mudanças de humor, fadiga, resistência à insulina e diminuição da libido. **DISCUSSÃO:** A Influência do hiperandrogenismo na Síndrome do Ovário Policístico teve convergência entre os estudos analisados, entretanto, apresentou-se como limitações de quatro estudos serem revisões de literatura e três por possuírem uma amostra pequena de pacientes. Nesse contexto, o hiperandrogenismo é um sinal clínico característico da SOP que propicia os sintomas dessa endocrinopatia. Dessa forma, diagnosticar corretamente essa patologia é essencial para a melhor qualidade de vida das mulheres e para evitar a progressão dos sintomas. **CONCLUSÃO:** A Síndrome do Ovário Policístico possui etiologia desconhecida, entretanto, sabe-se que o hiperandrogenismo tem grande influência na SOP, à medida que causa sintomas como hirsutismo, acne e seborreia. É fundamental utilizar os Critérios de Rotterdam ao suspeitar da síndrome, para excluir outras patologias que podem estar causando esse quadro clínico.

<sup>1</sup> Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), bordinmairim@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), maricaeran@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), larissa\_emmel@outlook.com

<sup>4</sup> Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), laiskist45@gmail.com

<sup>5</sup> Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC), liapossuelo@unisc.br

**PALAVRAS-CHAVE:** Polycystic ovary syndrome, Hyperandrogenism, Irregular menstruation