

Nome do inscrito: 04281

Daiane Cristina Rech

dainhar@hotmail.com

Título: OBESIDADE E PERFIL BIOQUÍMICO ENTRE ESCOLARES DE 7 A 17 ANOS: estudo comparativo de dois municípios da região Centro Oriental do RS

Resumo:

INTRODUÇÃO: Atualmente, os padrões de vida mudaram drasticamente quando comparado há algumas décadas, sendo que hoje há uma oferta demasiada de alimentos, principalmente ricos em gorduras trans, açúcares e sal que acabam sendo consumidos em uma grande quantidade, bem como uma vida com mais conforto, em que a inatividade já é apontada como uma pandemia. Essas mudanças no estilo de vida vêm conduzindo a um número cada vez maior de indivíduos com sobrepeso e obesidade. A obesidade faz parte de um novo grupo de doenças crônicas não transmissíveis que também cresce em ritmo acelerado entre crianças e adolescentes. No Brasil, o excesso de peso e a obesidade estão aumentando na população infantojuvenil, principalmente depois dos 5 anos de idade, em todas as classes econômicas e em todas as regiões, sendo que a prevalência de excesso de peso na região Sudeste já atinge 38,8 % das crianças de 5 a 9 anos, e na região Sul, 24,6% da população de 10 a 19 anos já se encontra com excesso de peso. A preocupação com a obesidade, durante a infância e adolescência, está relacionada à sua pré-disposição na vida adulta, já que o sobrepeso e a obesidade infantojuvenil podem levar a uma série de doenças crônicas que a sociedade moderna convive. Com muita frequência, as alterações de marcadores bioquímicos estão associadas ao excesso de peso e obesidade, em que o desequilíbrio energético afeta diretamente o metabolismo, podendo aumentar as chances de desenvolver fatores de risco decorrentes do acúmulo de gordura, destacando-se alterações dos níveis séricos de lipídios e de glicemia, devendo assim ser dada suma importância aos resultados destes exames, visto que seus resultados podem ser preditores de enfermidades.

OBJETIVO: Verificar a possível associação entre obesidade com alterações no perfil bioquímico (lipídico e glicêmico) e hematológico em escolares de 7 a 17 anos da zona rural e urbana dos municípios de Passa Sete ζ RS e Santa Cruz do Sul ζ RS.

MÉTODO: Estudo do tipo transversal, de amostra representativa populacional, que contará com a participação de 379 escolares do município de Santa Cruz do Sul ζ RS e 283 escolares do município de Passa Sete ζ RS, selecionados de forma aleatória, de ambos os sexos, com idades entre 7 e 17 anos, devidamente matriculados em escolas de Ensino Fundamental e Ensino Médio, das escolas públicas e privadas, residindo em áreas rurais e urbanas. A coleta de dados será feita através da avaliação antropométrica, aplicação de questionário sobre estilo de vida, saúde e bem-estar e análise de exames de glicose, hemograma e perfil lipídico. Para análise estatística será utilizada planilha eletrônica no Statistical Package for Social Sciences for Windows (SPSS- versão 23.0).

RESULTADOS ESPERADOS: Espera-se identificar a prevalência de obesidade entre escolares de zona rural e urbana, bem como uma associação com alterações no perfil bioquímico e hematológico destes indivíduos e através destes dados epidemiológicos que retratem a situação de saúde das crianças do município de Santa Cruz do Sul e Passa Sete, as escolas e os órgãos governamentais possam orientar ações a fim de prevenir a obesidade, estimulando a promoção de um estilo de vida saudável, dando ênfase à importância da prática de atividades físicas, bem como, mudanças nos hábitos alimentares.

Palavras-chave: obesidade infantojuvenil, perfil bioquímico e hematológico, escolares, zona rural e urbana

Abstract

Title: Obesity and biochemical profile in schoolchildren aged seven to 17: comparative study in two cities from the eastern central region of RS-Brazil

INTRODUCTION: Currently, living standards have changed dramatically compared a few decades ago. Today there is an excessive food offer, especially high in trans fats, sugars and salt that are being consumed in a large amount and a life more comfortable in that inactivity is identified as a pandemic. These changes in lifestyle have led to an increasing number of overweight and obesity. Obesity is one of a new group of

chronic diseases which also growing rapidly among children and adolescents. In Brazil, overweight and obesity are increasing in children and adolescents, especially after 5 years of age in all economic classes and in all regions, with the prevalence of overweight in the Southeast has already reached 38.8% of children aged 5-9 and in the South, 24.6% of the population aged 10 to 19 is already overweight. Concern about obesity during childhood and adolescence is related to its predisposition in adulthood, since the overweight and the children's obesity can lead to a number of chronic diseases that modern society lives. Too often, the changes of biochemical markers are associated with overweight and obesity, where the energy imbalance directly affects metabolism and may increase the chances of developing risk factors arising from the accumulation of fat, especially changes of serum lipid and glucose levels. Therefore, should be given utmost importance to the results of these tests, because the results can be predictors of disease. **OBJECTIVE:** Verify the possible association between obesity with changes in the biochemical profile (lipid and glycemic) and hematological in students aged seven to 17 of rural and urban areas of the municipalities of Passa Sete - RS and Santa Cruz do Sul - RS. **METHODS:** A cross-sectional study, with population-representative sample, which will count on the participation of 379 schoolchildren from the city of Santa Cruz do Sul - RS and 283 schoolchildren from the city of Passa Sete - RS, randomly selected, of both genders, enrolled in primary schools and secondary education, public and private schools, living in rural and urban areas. Data collection will be done by anthropometric assessment, a questionnaire on lifestyle, health and wellness and analysis of glucose tests, blood count and lipid profile. Statistical analysis will be performed in a spreadsheet in the Statistical Package for Social Sciences for Windows (version 23.0 SPSS). **EXPECTED RESULTS:** We expected to identify the prevalence of obesity among schoolchildren in rural and urban areas, as well as an association with changes in the biochemical and hematological profile of these individuals. Through these epidemiological data that represent the health situation of children in the municipality of Santa Cruz Sul-RS and Passa Sete-RS, schools and government agencies can guide actions to prevent obesity, stimulating the promotion of a healthy lifestyle, emphasizing the importance of physical activity as well as changes in eating habits.

keywords: children and adolescents obesity, biochemical and hematological profile, rural and urban schools

Autor responsável: Daiani Cristina Rech
Instituição *- PPGPS - UNISC

Demais autores
Miria Suzana Burgos- PPGPS - UNISC
Jane Dagmar Pollo Renner- PPGPS - UNISC