

Nome do inscrito: 04310 Leticia Borfe borfe.leticia@gmail.com

Tipo do trabalho: Submissão de resumo

Tema: Promoção da Saúde

Título: EFEITOS DE UM PROGRAMA DE INTERVENÇÃO INTERDISCIPLINAR EM SAÚDE: um estudo em escolares com sobrepeso e obesidade

Resumo:

Introdução: Caracterizada como uma condição crônica, a obesidade tem origem multifatorial e vem se tornando epidemia mundial. Tendo em vista seu comprometimento social, econômico, de morbidade e mortalidade associada, vem crescendo o interesse por seu conhecimento. Hábitos alimentares inadequados e estilo de vida sedentário são alguns dos fatores relacionados ao desenvolvimento da obesidade. Dentre as inúmeras complicações decorrentes da obesidade, a alteração da função pulmonar merece especial atenção, uma vez que a obesidade contribui com as alterações na mecânica respiratória, na tolerância ao exercício, no controle do padrão respiratório, nas trocas gasosas e na força e endurance dos músculos respiratórios. Contudo, é importante ressaltar que o excesso de peso é um fator modificável e deve ser objeto de estudo que proponham ações preventivas no âmbito educacional e de intervenção. Dessa forma, abordagens interdisciplinares irão contribuir para a percepção de um estilo de vida mais saudável, que estimule a prática de atividades física e a reeducação alimentar, trazendo como benefícios a manutenção da saúde, refletindo na habilidade da criança em executar suas atividades e representando melhora especialmente em sua autoestima, na relação social e nas atividades diárias. Objetivo: Avaliar os efeitos de um programa interdisciplinar em saúde com exercícios físicos, orientação nutricional e psicológica, sobre a aptidão cardiorrespiratória, a função pulmonar e indicadores antropométricos em escolares com excesso de peso. Método: O estudo caracteriza-se como quase-experimental e não randomizado, com obtenção de amostra por conveniência, a ser realizado com escolares do município de Santa Cruz do Sul - RS com diagnóstico de sobrepeso ou obesidade. A amostra inicial será de aproximadamente 60 sujeitos. A amostra final esperada será de aproximadamente 30 sujeitos que se submeterão ao Programa de Intervenção (Grupo Experimental - GE) e de 30 sujeitos no Grupo Controle (GC). A intervenção com os alunos do GE ocorrerá no período de seis meses. Serão realizadas avaliações antropométricas, de aptidão cardiorrespiratória e de função pulmonar pré e pós-intervenção. A avaliação antropométrica e de composição corporal será realizada através do índice de massa corporal, percentual de gordura e circunferência da cintura. A aptidão cardiorrespiratória será analisada através do Teste de Corrida/Caminhada de Seis Minutos, preconizado pelo PROESP. A avaliação da função pulmonar será realizada através do teste de espirometria, sendo que os critérios de referências seguirão as recomendações da *American Thoracic Society* e os valores preditos serão baseados em *Knudson*. Resultados esperados: Espera-se compreender melhor a relação entre a obesidade, exercício físico e a função pulmonar de adolescentes e que o programa de intervenção interdisciplinar em saúde tenha efeitos positivos sobre os parâmetros avaliados, com redução dos indicadores antropométricos, melhora da condição física cardiorrespiratória e da função pulmonar dos adolescentes que participaram do programa.

Palavras-chave: obesidade, adolescentes, espirometria, estudo de intervenção.

Abstract

Title: EFFECTS OF NA INTERDISCIPLINAR INTERVENTION PROGRAM IN HEALTH: a study with overweight and obese students

Introduction: characterized as a chronic condition, obesity has a multifactorial origin and is becoming a worldwide epidemic. Given its social commitment, economic, morbidity and associated mortality, the interest in their knowledge is growing. Poor eating habits and

sedentary lifestyle are some of the factors related to obesity development. Among the many complications of obesity, changes in lung function deserves special attention, since obesity contributes to changes in respiratory mechanics, exercise tolerance, control of respiratory pattern, gas exchange and in the strength and endurance of the respiratory muscles. However, it is important to note that excess weight is a modifiable factor that must be studied proposing preventive actions in the educational field and intervention. Thus, interdisciplinary approaches will contribute to the perception of a healthier lifestyle, which encourages physical activity and nutritional education, bringing benefits as health maintenance, reflecting the child's ability to perform their activities and representing improves especially in their self-esteem, social relationships and daily activities. Aim: evaluate the effects of an interdisciplinary program in health with exercise, nutrition and psychological counseling on cardiorespiratory fitness, pulmonary function and anthropometric indicators in students with overweight. Method: this study characterizes as quasi-experimental and nonrandomized, with sample obtained by convenience, to be held with students from the city of Santa Cruz do Sul (RS) diagnosed with overweight or obesity. The initial sample will be approximately 60 subjects. The expected final sample will be approximately 30 subjects who will undergo the intervention program (experimental group - EG) and 30 subjects in the control group (CG). Intervention with the EG students will take place in six months. Anthropometric assessments, of cardiorespiratory fitness and of lung function will be carried out pre and post-intervention. The anthropometric and body composition evaluation will be performed through the body mass index, body fat percentage and waist circumference. Cardiorespiratory fitness will be analyzed through the six minutes racing/walk test recommended by PROESP. The evaluation of lung function will be carried out through spirometry test, and the criteria for referrals will follow the recommendations of the American Thoracic Society with predicted values based on Knudson. Expected results: we hope to better understand the relationship between obesity, exercise and pulmonary function in adolescents and the interdisciplinary intervention program in health has positive effects on the parameters evaluated, with reduction of anthropometric indicators, improved cardiorespiratory fitness and pulmonary function of adolescents who participated in the program.

keywords: obesity, adolescents, spirometry, intervention study.

Autor responsável- Leticia Borfe

Instituição \*- Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC

Demais autores

Dulciane Nunes Paiva- Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC)

Miria Suzana Burgos- Universidade de Santa Cruz do Sul (UNISC)