

Nome do inscrito: 04343

Timóthio Palmeiro

motiopalmeiro@hotmail.com

Título: APTIDÃO FÍSICA, INDICADORES DE OBESIDADE E PRESSÃO ARTERIAL DE ESCOLARES DE DOIS POLOS DO RS: um estudo comparativo e geoprocessamento

Resumo:

A prevalência da obesidade vem aumentando drasticamente durante os anos. Segundo dados do Ministério da Saúde (2015) a população brasileira 35% esta com sobrepeso e 17% é considerado obeso. Entre escolares de 5 a 9 anos 33,4% são considerados acima do peso e na faixa etária de 10 a 18 anos, 23% desta população é obeso ou esta com sobrepeso. A obesidade pode acarretar doenças crônicas degenerativas, como hipercolesterolemia, aumento da resistência à insulina, sobrecarga nas articulações, distúrbios psicológicos e hipertensão arterial, além disso, pode prejudicar a aptidão física dos indivíduos. Sendo assim, é importante a aplicação dos testes para crianças e adolescentes, como instrumento de verificação das capacidades funcionais motoras dos indivíduos. Assim, o presente estudo apresenta como objetivo principal, verificar e comparar os níveis de aptidão física, indicadores de obesidade e pressão arterial de escolares de 7 a 17 anos dos municípios de Santiago e Santa Cruz do Sul, RS, tendo como objetivos específicos : verificar e comparar a aptidão física voltada para a saúde analisando a aptidão cardiorrespiratória, força/resistência muscular e flexibilidade, dos escolares dos dois municípios envolvidos na pesquisa; verificar e comparar a aptidão física relacionada ao desempenho motor analisando a agilidade, velocidade do movimento, potência e a força de membros inferiores, membros superiores e abdominal, dos escolares dos dois municípios envolvidos na pesquisa; verificar e comparar a pressão arterial e a composição corporal, utilizando os seguintes componentes: índice de massa corporal, percentual de gordura, relação cintura /quadril dos escolares dos dois municípios envolvidos na pesquisa; analisar a influência do estilo de vida dos escolares, nos resultados obtidos nos testes de aptidão física, indicadores de obesidade e pressão arterial; demonstrar e analisar, através de um estudo de geoprocessamento os níveis de aptidão física, indicadores de obesidade e pressão arterial dos escolares envolvidos na pesquisa, descrever e indicar os locais das cidades com maior prevalência de sobrepeso e obesidade dos escolares envolvidos na pesquisa. A amostra será de 400 escolares da cidade de Santiago, onde os resultados serão analisados e comparados com 400 escolares de Santa Cruz do Sul. O estilo de vida e as diferenças culturais e étnicas podem influenciar na composição corporal dos indivíduos. O estudo caracteriza-se por ser uma pesquisa transversal, descritiva sendo parte integrante do projeto guarda-chuva “Saúde dos escolares- fase III- Avaliação de indicadores bioquímicos, genéticos, hematológicos, imunológicos, posturais, somatotores, saúde bucal, fatores de risco às doenças cardiovasculares e estilo de vida de escolares: um estudo em Santa Cruz do Sul- RS” coordenado pela professora Dr^a Miria Suzana Burgos. Através do mesmo, pretende-se traçar um perfil completo da composição corporal dos envolvidos na pesquisa, servindo para a conscientização da importância da prática de atividades físicas e dos riscos que o sedentarismo e, conseqüentemente, a obesidade, podem acarretar na saúde e na vida dos escolares.

Palavras-chave: Aptidão física, composição corporal, obesidade, pressão arterial, escolares

Abstract

Title: Physical fitness, obesity indicators and blood pressure of schoolchildren from two centres of Rio Grande do Sul: a comparative and geoprocessing study

Introduction: The prevalence of obesity has increased dramatically over the years, according to the Ministry of Health, in 2015 35% of the Brazilian population is overweight and 17% is considered obese. Among schoolchildren 5-9 years 33.4% are considered overweight and in the age range of 10-18, 23% are obese or overweight. Obesity can result in chronic degenerative diseases, hypercholesterolemia, increased insulin resistance, overhead joints, psychological disturbances and hypertension, furthermore, may impair the physical fitness of individuals. Therefore, it is important to apply tests in children and adolescents, as a verification instrument of motor functional capabilities of individuals. **Aim:** The present study has as main objective to verify and compare the levels of physical fitness, obesity indicators and blood pressure in students aged 7 to 17 in the municipalities of Santiago and Santa Cruz do Sul, RS, with the following specific goals: check and compare physical fitness facing health analyzing cardiorespiratory fitness, muscular strength/endurance and flexibility of the students from the two cities involved in the survey; check and compare the physical fitness related to engine performance analyzing agility, movement speed, power and strength of lower limbs, upper abdominal and members of school the two municipalities; check and compare the blood pressure and body composition, using the following components: body mass index, body fat percentage, waist/hip ratio of students; analyze the influence of the school lifestyle, the results obtained in tests of physical fitness, obesity indicators and blood pressure; demonstrate and analyze, through a study of geoprocessing levels of fitness, indicators of obesity and blood pressure of students involved in research, describe and indicate the locations of the cities with the highest prevalence of overweight and obese schoolchildren in both cities. **Methods:** The sample will be 400 schoolchildren from the city of Santiago, where the results will be analyzed and compared with 400 schoolchildren of Santa Cruz do Sul. The lifestyle and the cultural and ethnic differences may influence the body composition of individuals. This study is characterized by being a descriptive cross-sectional survey being part of a bigger research project coordinated by Prof. Dr^a. Miria Suzana Burgos. Through it, we intend to draw up a complete profile of the body composition of those involved in research, serving to raise awareness of the importance of physical activity and the risks that physical inactivity and therefore obesity can lead to health and life of schoolchildren.

Keywords: Physical fitness, body composition, obesity, blood pressure, schoolchildren

Autor responsável- Timotheo Kozorosky Palmeiro
Instituição *- UNISC

Demais autores
Jane Dagmar Pollo Renner- UNISC