



INFLUÊNCIA DOS NÍVEIS DE VITAMINA D SOBRE A ADIPOSIDADE SUBCUTÂNEA ABDOMINAL EM MULHERES SUBMETIDAS À CRIOLIPÓLISE

Marina Piccoli Franciosi¹, Silvia Isabel Rech Franke², Dulciane Nunes Paiva²

¹Fisioterapeuta, Mestranda no Programa de Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul

²Docente do Programa de Pós-Graduação Strito Sensu em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul

E-mail: marinafranciosi@hotmail.com

Palavra-chave: apoptose, criolipólise, vitamina D

Introdução: O aumento exponencial do mercado estético vem ocasionando uma maior procura por procedimentos não cirúrgicos para melhora do contorno corporal. A criolipólise consagra-se como um método não invasivo seguro e eficiente para o tratamento da adiposidade subcutânea localizada, expondo os adipócitos a temperaturas negativas sem promover agressão à pele e estruturas adjacentes. A morte imediata das células de gordura ocorre por apoptose, sendo eliminados pelo sistema imunológico do organismo. Atualmente, a vitamina D é considerada um marcador de boa saúde, sendo que baixos níveis podem predizer aumento da massa gorda e significar um aumento na incidência da obesidade, porém, estudos acerca dos efeitos dos níveis de vitamina D sobre a metabolização do tecido adiposo são escassos.

Objetivo: Comparar, de modo retrospectivo, a redução da adiposidade subcutânea abdominal em mulheres com redução e com níveis normais de vitamina D em resposta à criolipólise. **Métodos:** Estudo transversal analítico de caráter retrospectivo que avaliará os dados obtidos de amostra da população de mulheres entre 18 e 59 anos submetidas à criolipólise infra-abdominal e/ou flancos nas Clínicas *EmagreSee* - Venâncio Aires e *Fina Estampa* – *Centro Avançado de Beleza e Estética*, entre dezembro de 2017 a outubro de 2018. A amostra será composta por 30 pacientes que serão alocadas no Grupo Controle (GC) (n=15) ou no Grupo Hipovitaminose (GH) (n=15), de acordo com seus níveis de vitamina D. Serão avaliados o índice de massa corporal, circunferência da cintura e quadril e relação cintura quadril, dobras cutâneas supra-ílicas, abdominais e axilares média antes e 60 dias após a criolipólise.

Análise Estatística: Os dados serão analisados através do *Statistical Package for Social Science* (SPSS), (versão 23.0, EUA). Para verificar a normalidade da distribuição dos dados será utilizado o teste de Shapiro-Wilk. Para comparação entre grupos quanto às características de base e valores pré e pós criolipólise será utilizado o teste t Student independente ou teste U de Mann-Whitney. Para comparação intra-grupo quanto aos valores pré e pós criolipólise será utilizado o teste t Student pareado ou teste de Wilcoxon (p<0,05). **Resultados**



esperados: Acredita-se, que o presente estudo identificará se níveis reduzidos de Vitamina D diminuem a redução da adiposidade abdominal subcutânea em mulheres submetidas ao procedimento de criolipólise.