



IV Seminário Científico do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde

Área temática: Biodinâmica Humana

POLIMORFISMO GENÉTICO, FATORES DE RISCO CARDIOVASCULARES E CONSUMO ALIMENTAR EM ESCOLARES.

Luiza Pasa
Cézane Priscila Reuter
Andréia Rosane de Moura Valim
Silvia Isabel Rech Franke
Miria Suzana Burgos

Resumo

Introdução: Diversos estudos tem demonstrado que a presença do genótipo de risco para obesidade (AA), para o polimorfismo rs9939609, no gene associado à massa gorda e obesidade (*fat mass and obesity associated – FTO*), está associado não apenas com alterações antropométricas, mas também com diversos distúrbios metabólicos e alimentares. Essa associação, no entanto, ainda é pouco explorada na população infantojuvenil, especialmente no Brasil. **Objetivo:** verificar se existe diferença nos indicadores antropométricos, pressóricos e hábitos alimentares de escolares com diferentes genótipos (AA, AT e TT) para o polimorfismo rs9939609, no gene *FTO*. **Método:** Estudo transversal composto por uma amostra de 286 escolares (150 do sexo feminino), com idade compreendida entre 7 a 17 anos. Foram avaliados três indicadores antropométricos distintos: índice de massa corporal (IMC), circunferência da cintura (CC) e percentual de gordura corporal (%G). Os índices pressóricos foram avaliados pela pressão arterial sistólica (PAS) e diastólica (PAD). A frequência semanal de consumo de refrigerantes, salgadinhos fritos, pizza/lasanha/massas e doces/biscoitos, para avaliação dos hábitos alimentares, foi realizada por meio de um questionário, referido pelo escolar. Para extração do DNA, foram utilizadas amostras de sangue total contendo EDTA. A genotipagem do polimorfismo rs9939609 (*FTO*) foi realizada através da reação em cadeia da polimerase (PCR) em tempo real, usando sondas TaqMan, estando os genótipos (TT, AT e AA) em equilíbrio de Hardy-Weinberg ($p > 0,05$). O genótipo AA foi considerado de risco para obesidade. Os dados foram analisados no programa SPSS v. 23.0, por meio da comparação dos valores médios (análise de variância – ANOVA com teste post hoc de Tukey) e das frequências absolutas e relativas (qui-quadrado). Foram considerados significativos os valores de $p < 0,05$. **Resultados:** Entre os escolares com a presença do genótipo AA, foram encontrados valores médios significativamente superiores de IMC, CC, %G, PAS e PAD. Quando utilizada a classificação dos indicadores antropométricos, pressóricos e consumo alimentar, o genótipo AA esteve associado apenas com o IMC ($p < 0,001$) e %G ($p = 0,001$). **Conclusões:** A presença do genótipo de risco (AA) associou-se significativamente com indicadores antropométricos e pressóricos. Porém, não foi



encontrada associação entre a presença do genótipo de risco para o polimorfismo rs9939609 (*FTO*) com o consumo alimentar.