



## FATORES DE RISCO ERGONÔMICOS NA PREVALÊNCIA DE DOR LOMBAR EM EQUIPE DE ENFERMAGEM

Autor: Dionata Cristiano Schmidt

Coautora: Dulciane Nunes Paiva

Coautora: Hildegard Hedwig Pohl

Instituição: Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC

### RESUMO

**Introdução.** O presente estudo versa sobre a avaliação dos fatores de risco ergonômicos na prevalência de dor lombar em equipe de enfermagem que atua no âmbito hospitalar. Os problemas de coluna estão entre as principais doenças crônicas de saúde no Brasil, acometendo cerca de 27 milhões de adultos no país e 1,8 milhões no estado do Rio Grande do Sul, sendo de origem multifatorial e de caráter degenerativo ou inflamatório causados por traumas, fraturas ou desordens musculoesqueléticas. **Objetivo.** Identificar os fatores de risco ergonômicos do profissional enfermeiro e dos técnicos de enfermagem que atuam no âmbito hospitalar e associá-los à prevalência de dor lombar e ao nível de estresse. **Método.** A pesquisa consistirá em um estudo transversal de ordem quantitativa, cuja amostra será composta por 249 indivíduos com faixa etária entre 18 a 60 anos, abrangendo 62 enfermeiros e 187 técnicos de enfermagem, devidamente vinculados ao hospital. A amostra será recrutada de forma não probabilística e por conveniência e a coleta de dados ocorrerá após aprovação da pesquisa pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) da Universidade de Santa Cruz do Sul. Para a coleta de dados serão utilizados instrumentos distintos, tais como o questionário *Nórdico de Sintomas Osteomusculares*, questionário da *Associação Brasileira de Estudos Populacionais* (ABEP), questionário *SF-36*, ficha de avaliação clínica, escala visual analógica (EVA), questionário *Job Stress Scale* (JSS), teste de flexibilidade de membros inferiores que será mensurada por meio do *Teste de Sentar e Alcançar* através do Banco de Wells, e o estresse fisiológico serão mensurados através da análise do cortisol salivar. **Análise Estatística.** Para análise dos dados será utilizado o programa *Statistical Package for Social Sciences* (SPSS 23.0, EUA). Os dados serão descritos em média e desvio padrão e avaliados quanto à normalidade pelo teste de Shapiro-Wilk. Também será utilizado o teste de Correlação de Pearson ou se necessário o coeficiente de Spearman, e para avaliar a associação entre as variáveis qualitativas será utilizado o Qui-Quadrado. O nível de significância considerado será de 5%. **Resultados Esperados.** Como resultados desta pesquisa, espera-se



identificar os fatores de risco ergonômicos presentes no ambiente de trabalho, as atividades laborais exercidas pela equipe de enfermagem e associá-lo ao nível de dor lombar e estresse.

**Descritores:** Ergonomia, Dor lombar, Enfermagem, Estresse, Hospitalar.

## **ERGONOMIC RISK FACTORS IN THE PREVALENCE OF LUMBAR PAIN IN NURSING TEAM**

### **ABSTRACT**

**Introduction.** The present study deals with the evaluation of ergonomics risk factors in the prevalence of low back pain in a nursing team working in the hospital setting. The spinal problems are among the main chronic health diseases in Brazil, affecting approximately 27 million adults in the country and 1.8 million in the state of Rio Grande do Sul, being of multifactorial origin and of degenerative or inflammatory character and caused by trauma, fractures or musculoskeletal disorders. **Objective.** Identify the ergonomic risk factors of the professional nurse and the nursing technicians in the hospital scope and to associate it with the prevalence of low back pain and the level of stress. **Method.** The research will consist of a cross-sectional study of quantitative order, comprising 249 individuals with ages ranging from 18 to 60 years old, comprising 62 nurses and 187 nursing technicians, properly linked to the hospital. The sample will be recruited in a non-probabilistic manner and for convenience and data collection will occur after approval of the research by the Research Ethics Committee (CEP) of the University of Santa Cruz do Sul. For the collection of data, different instruments will be used, such as the Nordic Osteomuscular Symptoms Questionnaire, ABEP questionnaire, SF-36 questionnaire, clinical evaluation form, visual analogue scale (VAS), Job Stress questionnaire Scale (JSS), lower limb flexibility test that will be measured using the Sit and Reach Test through the Wells Bank, and physiological stress will be measured by salivary cortisol analysis. **Statistical analysis.** Statistical Package for Social Sciences (SPSS 23.0, USA) will be used to analyze the data. Data will be described in mean and standard deviation and assessed for normality by the Shapiro-Wilk test. The Pearson's correlation test will also be used or the Spearman's coefficient will be used, and Chi-Square will be used to evaluate the association between the qualitative variables. The level of significance considered will be 5%. **Expected results.** As results of this research, it is expected to identify the ergonomic risk factors present in the work environment, the work activities performed by the nursing team and associate it to the level of low back pain and stress. **Descriptors:** Ergonomics, Low back pain, Nursing, Stress, Hospitalar.