



SÍNDROME DE *BURNOUT* EM ENFERMEIROS DE ESTRATÉGIAS DE SAÚDE DA FAMÍLIA

Daiane Raquel Kist¹

Lia Gonçalves Possuelo¹

Suzane Beatriz Frantz Krug¹

¹ Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC

Introdução: A Síndrome de *Burnout* (SB) pressupõe esgotamento profissional a partir da cronicidade do estresse laboral. Seu surgimento é paulatino e suas manifestações são psicossomáticas, gerando, desgaste mental, insensibilidade e sentimento de fracasso. Estudos internacionais e nacionais vêm mostrando que é comum o desenvolvimento da SB também em enfermeiros que atuam em Estratégias de Saúde da Família (ESFs) devido às particularidades ocupacionais atribuídas ao enfermeiro, entre elas, gerenciamento, cuidado, exigências interpessoais constantes, carências na estrutura física, ausência de reconhecimento profissional e sobrecarga de trabalho. **Objetivo:** Identificar aspectos sugestivos e a prevalência da Síndrome de *Burnout* em enfermeiros das ESFs da 28ª Região de Saúde do Rio Grande do Sul, bem como, fatores contributivos, medidas de enfrentamento e prevenção deste agravo à saúde no trabalho. **Metodologia:** O estudo a ser desenvolvido refere-se ao projeto de dissertação intitulado: “SÍNDROME DE *BURNOUT*: fatores associados e medidas de enfrentamento em enfermeiros de Estratégias de Saúde da Família da 28ª Região do Rio Grande do Sul” do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da UNISC. Trata-se de um estudo transversal, quanti-qualitativo. Os sujeitos serão 57 enfermeiros que atuam nas 55 ESFs existentes nos 13 municípios da 28ª Região de Saúde do RS. Para coleta de dados, serão aplicados os questionários: perfil dos sujeitos, *Maslach Burnout Inventory*, *Human Survey Services* (MBI/HSS), validado, traduzido e adaptado para o português por Telma Trigo, e entrevista semi-estruturada. Para a análise quantitativa será utilizado o SPSS 23.0 e para análise das questões abertas o Mapa de Associação de Ideias, baseada no referencial teórico de Spink. O projeto de pesquisa será encaminhado para o Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade de Santa Cruz do Sul para apreciação. **Resultados:** Espera-se conhecer o cenário da SB em enfermeiros de ESFs da 28ª RS/RS. Acredita-se que a aproximação com as reais necessidades de saúde dos enfermeiros, realidade e prevenção da SB favorecerá a compreensão acerca de melhorias nos processos de trabalho dos ESFs da 28ª região do Estado do RS. **Considerações finais:** Pretende-se contribuir com a ampliação das



investigações acerca da SB para a formação de parâmetros sobre a SB e percepção da realidade local a fim de gerar transformações na qualidade de vida do trabalhador e, conseqüentemente, nas estratégias do SUS.