



MODULAÇÃO AUTÔNOMICA CARDÍACA, PARÂMETROS FISIOLÓGICOS E ANTROPOMÉTRICOS EM TRABALHADORES RURAIS

Carine Muniz
Hildegard Hedwig Pohl

INTRODUÇÃO: O sistema nervoso autônomo (SNA) é responsável, em parte, pela regulação da atividade cardíaca, sendo que a ação de equilíbrio do sistema nervoso simpático e parassimpático controla/modula a frequência cardíaca (FC). A variabilidade da frequência cardíaca (VFC) tem sido utilizada para analisar a atuação do SNA sobre o coração, através da descrição das oscilações dos intervalos entre os batimentos cardíacos (intervalos R-R). Sua utilização tem aumentado com o uso crescente de dispositivos portáteis, ferramenta de medida simples e não invasiva. Alterações na FC são normais e esperadas, porém baixos índices de VFC estão relacionados ao maior risco de eventos cardiovasculares. **OBJETIVO:** Analisar o comportamento do sistema nervoso autônomo, parâmetros fisiológicos e antropométricos em trabalhadores rurais de municípios que compõem o Conselho Regional de Desenvolvimento (COREDE) do Vale do Rio Pardo – RS. **MÉTODO:** Este estudo transversal será realizado com trabalhadores rurais participantes do Projeto Mestre: “Triagem de fatores de risco relacionados ao excesso de peso em trabalhadores da agroindústria, usando novas tecnologias analíticas e de informação em saúde - Fase II e/ou III”, dos municípios da microrregião Sul do COREDE/VRP priorizando os que tenham participado das fases anteriores do projeto, moradores da zona rural. As variáveis sociodemográficas (idade, sexo e uso de medicamentos) e antropométricas (índice de massa corporal (IMC), circunferência da cintura (CC) e relação cintura quadril (RCQ)) serão extraídas do banco de dados do Projeto Mestre. As variáveis fisiológicas (pressão arterial (PA), FC e VFC) serão coletadas em repouso e em ambiente silencioso, em data acordada com os trabalhadores. A análise da VFC ocorrerá no domínio do tempo (*Mean R-R*, *SDNN*, *Mean HR*, *RMSSD*, *NN50*, *pNN50*, *RR triangular index*, *TINN* e *Plotagem de Poincaré*) e no domínio da frequência (*VLF*, *LF*, *HF*, e a relação *LF/HF*). Os dados serão processados com o *software* KUBIOS HRV, e a análise estatística com o *software Statistical Package for Social Sciences* (SPSS 23.0). **RESULTADOS ESPERADOS:** Pretende-se contribuir com a caracterização do comportamento do sistema nervoso autônomo cardíaco dos trabalhadores rurais, identificar a relação deste com parâmetros do IMC, CC e RCQ aumentados. Bem como, informá-los sobre as possíveis alterações nos padrões da VFC e referenciá-los a atenção básica de saúde para melhor acompanhamento e diagnóstico.