



2018

ISSN 2447-8075

PROMOÇÃO DA SAÚDE EM DEBATE:

VIII FORUM DE DISCUSSÃO SOBRE DROGAS: Dialogando com adolescentes

V Seminário Científico do Programa de Pós Graduação em Promoção da Saúde da UNISC

I mostra regional das Práticas Integrativas e Complementares



UNISC
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

69840 - ASSOCIAÇÃO DO CONSUMO DIETÉTICO E DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES COM A ESTABILIDADE GENÔMICA, O ESTRESSE OXIDATIVO, A NEFROTOXICIDADE E A HEPATOTOXICIDADE EM PRATICANTES DE ACADEMIA DO MUNICÍPIO DE SANTA CRUZ DO SUL - RS

Área de Conhecimento: Área da Saúde

INTRODUÇÃO: A prática de exercícios físicos em academias de ginástica tem aumentado nos últimos anos em todo mundo, sendo a procura por essa modalidade motivada principalmente pela busca do bem-estar geral. Desde quando as pessoas começaram a praticar exercícios físicos, a nutrição tem sido percebida como um componente fundamental para o desempenho físico e esportivo. Sabe-se que é crescente o número de frequentadores de academias que consomem suplementos alimentares, em busca de melhoras do desempenho, da resistência, da força, do ganho de massa muscular, do emagrecimento e das modificações estéticas. Contudo, o consumo excessivo de suplementos alimentares pode causar sobrecarga renal e hepática e desidratação. Além disso, a prática de exercícios intensos pode provocar estresse oxidativo, possivelmente causando danos ao DNA. **OBJETIVO:** Avaliar possíveis associações do consumo de suplementos alimentares com alterações sobre os marcadores bioquímicos da função renal e hepática, bem como sobre a citotoxicidade, a genotoxicidade e estresse oxidativo em praticantes de academia de Santa Cruz do Sul RS - Brasil. **METODOLOGIA:** Será aplicado um questionário *on-line* sobre dados demográficos, saúde, estilo de vida, atividade física e consumo de suplementos alimentares. O consumo de macro e micronutrientes serão avaliados por meio de recordatório de 24h e quantificado através do programa *Dietwin®*. Será realizada uma coleta sanguínea em dias pré-agendados, no qual os praticantes de academia deverão estar em 4 horas de jejum e com restrição de atividade física moderada ou intensa por pelo menos 4 horas antes da coleta. O sangue será utilizado para avaliar dano no DNA (ensaio cometa), estresse oxidativo (ensaio TBARS) e função renal e hepática que serão mensurados por meio de parâmetros bioquímicos: Alanina aminotransferase (ALT), aspartato aminotransferase (AST), Fosfatase alcalina (FA), GAMA-GT, creatinina e uréia. Para avaliar a citotoxicidade será utilizado o ensaio de micronúcleos e serão coletadas células da mucosa oral. **RESULTADOS ESPERADOS:** Como resultado dessa pesquisa espera-se encontrar um elevado consumo de suplementos alimentares sem a orientação de um profissional capacitado e possíveis associações de dano no DNA, renal e hepático entre os indivíduos suplementados, bem como inadequado consumo dietético para carboidratos e fibras. A partir do melhor conhecimento do perfil de praticantes de academia e do consumo de suplementos alimentares associados a dieta habitual, os resultados serão de fundamental importância para o planejamento de ações e estratégias, visando o manejo clínico e dietético para prevenção de danos oxidativos, renais e hepáticos.

Autor - Diene da Silva Schlickmann
Coautor - Silvia Isabel Rech Franke
Coautor - Jane Dagmar Pollo Renner