



2018

## PROMOÇÃO DA SAÚDE EM DEBATE:

VIII FORUM DE DISCUSSÃO SOBRE DROGAS: Dialogando com adolescentes  
V Seminário Científico do Programa de Pós Graduação em Promoção da Saúde da UNISC  
I mostra regional das Práticas Integrativas e Complementares

ISSN 2447-8075



**UNISC**  
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

### **69853 - ASSOCIAÇÃO ENTRE O TESTE DE VELOCIDADE DA MARCHA DE SEIS METROS E A QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES SUBMETIDOS À REVASCULARIZAÇÃO MIOCÁRDICA E TROCA VALVAR** **Área de Conhecimento: Área da Saúde**

**Introdução:** As doenças cardiovasculares estão entre as principais causas de mortalidade, provocando uma elevada utilização de especialidades cirúrgicas e consequente aumento com recursos em saúde (RODRÍGUEZ-CAULO et al., 2018). Os pacientes com comprometimento cardiovascular apresentam comorbidades e fragilidades em decorrência da idade avançada e doenças associadas, manifestando deterioração da função física e consequente diminuição da qualidade de vida (QV) (WAITE et al., 2017). A cirurgia cardíaca (CC) é um procedimento bem estabelecido em todo o mundo, porém complexo, podendo vir a ocorrer complicações durante e após a sua realização, o que implica na recuperação bem sucedida do paciente. A recuperação pós-operatória exige medidas e avaliações importantes a fim de otimizar a função física e a habilidade em realizar as atividades de vida diária, promovendo a restauração do conforto na vida cotidiana (TORRES et al., 2016). A avaliação da capacidade funcional tem sido muito importante em CC com o objetivo de avaliar o impacto da doença na vida do paciente e também tem demonstrado ser um forte preditor de mortalidade (AFILALO et al., 2016). A preocupação com a QV vem se intensificando e sua avaliação tem demonstrado ser de fundamental importância para que haja um cuidado integral ao paciente (RODRIGUEZ-CAULO et al., 2018). **Objetivo:** Avaliar a associação entre a velocidade da marcha de seis metros (TV6m) e a QV de pacientes submetidos à revascularização miocárdica (CRM) e troca valvar. **Método:** Trata-se de um estudo observacional de coorte prospectivo. Participarão do estudo pacientes de ambos os sexos e com faixa etária entre 30 e 80 anos, submetidos à CRM e troca valvar internados em um Hospital localizado na região do Vale do Rio Pardo. A amostra será recrutada de forma não probabilística e por conveniência a partir de convite aos pacientes. Será realizada análise dos dados clínicos, sociodemográficos e antropométricos, bem como o questionário de QV e o TV6m, no pré-operatório, pós-operatório tardio e no ambulatório. **Resultados esperados:** Com o presente estudo, será possível caracterizar o estado de saúde do paciente, bem como o seu desempenho físico antes e após a realização da CC. Tais evidências são de extrema importância para os cuidados em saúde, visto que a diminuição da QV e da velocidade da marcha está associada com aumento da morbidade no pós-operatório. Conforme os resultados observados nesse estudo será possível aperfeiçoar medidas terapêuticas mais adequadas para os estágios pré-operatório e pós-operatório a serem implementados em paciente submetidos à CC, promovendo melhorias no seu estado físico, mental e social.

#### **Referências:**

- AFILALO, J. et al. *JAMA Cardiology*, v. 1, n. 3, p. 314-321, 2016.
- RODRÍGUEZ-CAULO, E. A. et al. *Trials*, v. 19, n. 1, p. 114-121, 2018.
- TORRES, D. C. et al. *SAGE Open Medicine*, v. 4, p. 1-8, 2016.
- WAITE, I. et al. *Journal of Cardiothoracic Surgery*, v. 12, n. 1, p. 91-94, 2017.

Autor - Lilian Regina Lengler Abentroth

Coautor - Dulciane Nunes Paiva