



2018

ISSN 2447-8075

PROMOÇÃO DA SAÚDE EM DEBATE:

VIII FORUM DE DISCUSSÃO SOBRE DROGAS: Dialogando com adolescentes  
V Seminário Científico do Programa de Pós Graduação em Promoção da Saúde da UNISC  
I mostra regional das Práticas Integrativas e Complementares



**UNISC**  
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

**69867 - NOVAS ABORDAGENS NA AVALIAÇÃO MUSCULAR E DE DOR EM TRABALHADORES DA ENFERMAGEM COM LOMBALGIA DE UM HOSPITAL DO INTERIOR DO RIO GRANDE DO SUL**

**Área de Conhecimento: Área da Saúde**

**INTRODUÇÃO:** A saúde do trabalhador é considerada um objeto de estudo importante no meio científico, pois seu adoecimento impacta na população como um todo. Nesse contexto, percebe-se que ainda existem agravos à saúde, decorrentes da atividade laboral, destacando-se a presença de dor lombar em trabalhadores, principalmente na área da enfermagem. **OBJETIVO:** Desenvolver novas abordagens para avaliação muscular e de dor em trabalhadores da enfermagem com lombalgia de um hospital no interior do Rio Grande do Sul. **MÉTODO:** Trata-se de estudo descritivo e transversal, constituído por enfermeiros e técnicos de enfermagem que referirem presença de lombalgia, que desenvolvam suas atividades no período diurno e aceitem participar do estudo. Para seleção dos trabalhadores será utilizado um questionário inicial. Após, serão aplicados um questionário de estilo de vida adaptado e o *Start Back Screening Tool*-Brasil. Em sequência será realizada a avaliação da musculatura da região lombar, utilizando a ultrassonografia (US) e a eletromiografia (EMG). Para a avaliação da dor será utilizada a Escala Visual Analógica de dor e será coletado o suor do trabalhador, através de uma fita adesiva na região torácica dorsal, para posterior análise na Espectroscopia no Infravermelho com Transformada de Fourier (FT-IR). A análise quantitativa constará de média, desvio padrão, frequências e percentuais. Será realizado o teste de normalidade *Shapiro-Wilk* e correlação de *Pearson* ou *Spermann*, com significância  $<0,05$ . Quanto aos dados da FT-IR, os espectros adquiridos serão submetidos à autocorreção de linha de base quando necessário, convertidos em extensão \*.csv, organizados em planilha *Excel*, normalizados (0-1) e calculado o espectro médio de cada amostra. O conjunto de espectros médios será submetido à análise de predição de variáveis quantitativas de interesse pelo algoritmo de mínimos quadrados parciais (PLS, *Pirouette 4.0*) via validação cruzada com mútua exclusão de um por vez. Variáveis categóricas serão analisadas pelo algoritmo de Análise Discriminante associada à PLS. Num segundo momento será realizada a validação externa dos modelos obtidos. Para tanto, o conjunto total de amostras será fragmentado em dois subconjuntos. O subconjunto I de amostras consistirá no Conjunto de Calibração e será selecionado com base na minimização do Erro de Previsão do outro subconjunto de amostras (subconjunto II, conjunto de validação) usando diferentes algoritmos (*Kenard-Stones*, eliminação sistemática). **RESULTADOS ESPERADOS:** Com este estudo pretende-se, avaliar a musculatura da região lombar e a intensidade da dor autorreferida, além de encontrar uma relação entre a US e a EMG, assim como conseguir prever o nível de dor a partir da FT-IR. De modo a proporcionar uma avaliação mais completa e precisa da dor lombar.

**Palavras-chave:** Saúde do Trabalhador; Dor Lombar; Técnicos de Enfermagem; Enfermeiras e Enfermeiros; Ultrassonografia; Espectroscopia de Infravermelho com Transformada de Fourier.

Autor - Polliana Radtke dos Santos

Coautor - Hildegard Hedwig Pohl