



2018

PROMOÇÃO DA SAÚDE EM DEBATE:

VIII FORUM DE DISCUSSÃO SOBRE DROGAS: Dialogando com adolescentes
V Seminário Científico do Programa de Pós Graduação em Promoção da Saúde da UNISC
I mostra regional das Práticas Integrativas e Complementares

ISSN 2447-8075



UNISC
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

69894 - Balanço autonômico geral de trabalhadores rurais: comparativo entre homens e mulheres.

Área de Conhecimento: Área da Saúde

INTRODUÇÃO: O sistema nervoso autônomo (SNA) controla, em parte, as funções fisiológicas do sistema cardiovascular, e alterações na modulação do SNA que estão associadas a doenças metabólicas e cardiovasculares. O uso do método de variabilidade da frequência cardíaca (VFC) para avaliação do SNA vem aumentando. Estudos mostram que menores valores em vários índices de VFC são atribuídos aos adultos do sexo feminino, diferenciando-se do masculino. **OBJETIVO:** Analisar e comparar o comportamento do balanço autonômico geral de homens e mulheres trabalhadores rurais. **METODOLOGIA:** Estudo transversal descritivo, com abordagem quantitativa, envolvendo trabalhadores rurais de alguns municípios da Microrregião Sul do Conselho Regional de Desenvolvimento do Vale do Rio Pardo. Projeto de pesquisa aprovado (CAAE: 78403317.5.0000.5343). A coleta de dados ocorreu no primeiro semestre de 2018. Todos assinaram o termo de consentimento livre e esclarecido. Foram critérios de exclusão: uso de drogas ilícitas; uso abusivo de bebida alcoólica; gestantes; fumantes; uso de medicação (betabloqueadores, antidepressivos, antipsicóticos, anti-hipertensivos); pessoas com marca-passo; e, pessoas já submetidas à cirurgia cardíaca. Foram avaliados 53 indivíduos que atenderam os critérios de inclusão. Utilizou-se um monitor cardíaco Polar (modelo V800). A gravação do eletrocardiograma foi realizada em sala silenciosa, temperatura aproximada de 23°C. Foram gravados os batimentos cardíacos (intervalo R-R) em repouso. Os dados foram processados utilizando o Software Kubios HRV Analysis 2.0 (Kuopio, Finlândia). A VFC foi analisada no domínio da frequência usando 5 minutos do registro mais estável, obtida pela técnica da análise espectral, utilizando a relação entre os componentes de baixa frequência (BF) e alta frequência (AF) em milissegundos ao quadrado (BF/AF - Valor de referência: 1,2 a 2,3). A análise estatística foi realizada no programa Statistical Package for the Social Sciences (SPSS versão 23.0), apresentada em valores absolutos e percentuais, e média e desvio padrão. **RESULTADOS:** Dos 53 trabalhadores rurais avaliados, 32 (60,4%) são homens, e trinta (56,6%) possuem menos de cinquenta anos. Não houve diferença estatística entre os resultados de homens e mulheres (BF/AF = $2,37 \pm 2,17$ e $1,35 \pm 1,05$, respectivamente; $p=0,052$). E, 44 (83,0%) trabalhadores apresentaram desequilíbrio na atividade do SNA, indicado pelas alterações nos valores de BF/AF. **CONCLUSÃO:** As mulheres apresentaram valores reduzidos da razão BF/AF, como já observado em outros estudos, e não houve diferença estatística quando comparado aos homens. A maioria dos trabalhadores apresentou desequilíbrio na atividade do SNA, indicando um comprometimento da saúde cardiovascular. A razão BF/AF reflete as interações entre o sistema nervoso simpático e parassimpático na modulação do SNA. Valores mais altos refletem a dominação do sistema simpático, enquanto valores mais baixos refletem o sistema parassimpático.

Autor - Carine Muniz dos Santos

Coautor - Hildegard Hedwig Pohl