



2018

ISSN 2447-8075

PROMOÇÃO DA SAÚDE EM DEBATE:

VIII FORUM DE DISCUSSÃO SOBRE DROGAS: Dialogando com adolescentes
V Seminário Científico do Programa de Pós Graduação em Promoção da Saúde da UNISC
I mostra regional das Práticas Integrativas e Complementares



UNISC
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

69902 - AUTOPERCEPÇÃO CORPORAL DE PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA EM ACADEMIAS

Área de Conhecimento: Área da Saúde

AUTOPERCEPÇÃO CORPORAL DE PRATICANTES DE ATIVIDADE FÍSICA EM ACADEMIAS

Amna M. A. R. M. I. Hamid¹, Diene da Silva Schlickmann¹, Edna Linhares Garcia¹, Jane Dagmar Pollo Renner¹, Silvia Isabel Rech Franke¹, Suzane Beatriz Frantz Krug¹

Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul-UNISC.

INTRODUÇÃO: A “imagem corporal” se caracteriza por uma representação mental, de tamanho, imagem e forma (estrutura física), expressando sentimentos (positivos ou negativos). Na atualidade, o corpo perfeito é ditado pela mídia, que geralmente tem associado a aparência do corpo com o discurso de saúde, dito como “saudável/belo”; no entanto, a não aceitação da autoimagem tem levado a necessidade de modificar o corpo conforme os padrões pré-estabelecidos, isso tem gerado em nossa sociedade comportamentos alimentares alterados necessitando acompanhamentos e estudos que evidenciem essa distorção de imagem corporal nos indivíduos, a fim de prevenir sérios transtornos alimentares (bulimia, anorexia e vigorexia). Diante disso, a procura por atividade física em academias tem aumentado cada vez mais, uma vez que esse é considerado um dos locais escolhidos para obter resultados estéticos idealizados. A estética é um dos principais motivos para prática de atividades físicas em academias, a busca pelo corpo perfeito tem levado as pessoas a quererem reduzir o peso corporal e aumentar a massa muscular. **OBJETIVO:** Identificar em bases científicas o método utilizado para avaliar a insatisfação corporal em praticantes de academias. **MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, as buscas foram realizadas em bases de dados científicas: “Scielo”, “Pubmed” e “Google acadêmico”, os critérios de inclusão foram: artigos originais publicados nos idiomas português, inglês e espanhol entre os anos de 2008 a 2018. Foram considerados dez artigos originais que avaliaram a insatisfação corporal em praticantes de academias. **RESULTADOS:** Dos dez artigos avaliados a prevalência de insatisfação corporal entre homens e mulheres variou entre 12% a 91% e o método mais utilizado para medir a insatisfação corporal foi Body Shape Questionnaire (BSQ). **CONCLUSÃO:** Esse estudo evidencia a insatisfação corporal entre praticantes de academia de ambos os sexos, porém, observa a não existência de um instrumento ideal para avaliar a percepção da imagem corporal entre os praticantes de academias.

Autor - Amna Muhamad Abder Rauf Muhd Ibrahim

Autor - Diene da Silva Schlickmann

Coautor - Jane Dagmar Pollo Renner

Coautor - Edna Linhares Garcia

Coautor - Suzane Beatriz Frantz Krug

Coautor - Silvia Isabel Rech Franke