



2018

ISSN 2447-8075

PROMOÇÃO DA SAÚDE EM DEBATE:

VIII FORUM DE DISCUSSÃO SOBRE DROGAS: Dialogando com adolescentes
V Seminário Científico do Programa de Pós Graduação em Promoção da Saúde da UNISC
I mostra regional das Práticas Integrativas e Complementares



UNISC
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

69903 - TELÔMEROS E SUA RELAÇÃO COM A OBESIDADE EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

Área de Conhecimento: Área da Saúde

Introdução: O funcionamento do organismo é diretamente influenciado pelo material genético expresso pelas células. Os telômeros, extremidades dos cromossomos, têm função primordial na manutenção das informações genéticas, além de refletirem na velocidade do processo de envelhecimento. Com tamanho modulado através da divisão celular, fatores como doenças, estresse, prática de exercícios, estilo de vida e alimentação, podem intervir no aumento ou na redução do comprimento dos telômeros. Sabe-se que a obesidade vem aumentando no decorrer dos anos com grande ênfase na população infantojuvenil. Ligada a ocorrência de uma série de doenças, assim como a alterações metabólicas e processos inflamatórios nas células, a obesidade vem sendo considerada como um aspecto que influencia no tamanho dos telômeros. **Objetivo:** Avaliar a presença de alterações no comprimento dos telômeros em dois momentos distintos em escolares com sobrepeso e obesidade em comparação com eutróficos e sua possível associação com variáveis clínicas, nível socioeconômico, escolaridade, prática de atividade física, hábitos alimentares e processo inflamatório. **Método:** Dando continuidade à pesquisa “Saúde dos Escolares – Fase III”, o estudo caracteriza-se como de coorte, tendo amostra constituída de aproximadamente 200 escolares do município de Santa Cruz do Sul, de ambos os sexos, classificados pelo Índice de Massa Corporal e avaliação antropométrica em grupos “normal”, “sobrepeso” e “obesidade”. Como técnica e instrumentos de coleta, será realizada a avaliação antropométrica (IMC, circunferência da cintura, percentual de gordura, coleta de sangue, atividade física e hábitos alimentares), avaliação do perfil lipídico (colesterol total, HDL-c, LDL-c) e glicêmico, avaliação do comprimento dos telômeros (amostra de sangue utilizando reação em cadeia de Cawthon), e avaliação de índice socioeconômico dos escolares. Por fim, uma análise descritiva apontará a ocorrência de obesidade, sobrepeso e perfil bioquímico alterado, por meio do teste Kolmogorov-Sminov. As variáveis paramétricas e não paramétricas serão analisadas, respectivamente, pelos testes ANOVA e Kruskal-Wallis. Com a análise univariada os perfis antropométrico, hemodinâmico e bioquímico serão estudados. Os parâmetros ainda serão analisados a partir da aplicação do teste de Mann-Whitney. **Resultados esperados:** Ao fim do presente estudo espera-se identificar a existência ou não de influência do peso no tamanho dos telômeros ao longo do tempo, considerando as demais variáveis analisadas. Deste modo, pode-se criar e definir estratégias de saúde adequadas para evitar a redução dos telômeros e, por consequência, da idade biológica.

Palavras-chave: Telômeros; Obesidade; Crianças; Adolescentes.

Autor - Samara Castro de Andrade

Coautor - Letícia Staub Waechter

Autor - Andréia Rosane de Moura Valim

Coautor - Phâmella Weneranda Cezarotto Dall Agnol

Coautor - William Latosinski Matos

Coautor - Pâmela Ferreira Todendi