



2018

**PROMOÇÃO DA SAÚDE EM DEBATE:**

VIII FORUM DE DISCUSSÃO SOBRE DROGAS: Dialogando com adolescentes  
V Seminário Científico do Programa de Pós Graduação em Promoção da Saúde da UNISC  
I mostra regional das Práticas Integrativas e Complementares

ISSN 2447-8075



**UNISC**  
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

**69912 - AUTOPERCEÇÃO DA IMAGEM CORPORAL: construção e validação de escala de silhuetas para praticantes de exercício físico**  
**Área de Conhecimento: Área da Saúde**

**AUTOPERCEÇÃO DA IMAGEM CORPORAL:** construção e validação de escala de silhuetas para praticantes de exercício físico Amna M. A. R. M. I. Hamid<sup>1</sup>, Silvia Isabel Rech Franke<sup>1</sup>, Daniel Pra<sup>1</sup>  
Programa de Pós-graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul-UNISC  
**INTRODUÇÃO:** Atualmente estamos vivendo em uma sociedade que confere muita importância a estética corporal, o que vem gerando nos indivíduos inseguranças com sua imagem corporal (distúrbios de imagem corporal). O distúrbio se caracteriza por uma perturbação séria e persistente em dois componentes da imagem corporal: componente perceptivo e componente atitudinal, o primeiro está relacionado a como a pessoa vê seu corpo, já o segundo sobre sentimentos em relação à imagem, importância que é dada a aparência física; tais distúrbios podem evoluir para transtornos alimentares, sendo eles: bulimia e anorexia Diante disso, grande parte de homens e mulheres estão praticando exercícios físicos não em razão da saúde e sim pela aparência visual de seus corpos.  
**OBJETIVO:** Construir e validar escala de silhuetas para praticantes de exercício físico para avaliar autopercepção da imagem corporal, segundo percentual de gordura, IMC e circunferências.  
**MATERIAIS E MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal, quantitativo e descritivo. A população alvo do estudo se dará de praticantes de exercício físico que frequentem academias do Município de Santa Cruz do Sul-RS. O número de sujeitos calculado para encontrar correlação de  $r=0,65$  com beta de 80% e  $p=0,05$  é de 16 indivíduos por ponto. Adiciona-se 25% dos indivíduos (4 indivíduos) para perdas. Logo, será considerado 20 indivíduos para elaboração de uma silhueta. Como serão construídas 14 silhuetas (7 silhuetas femininas e 7 silhuetas masculinas), inicialmente pondera-se o número de sujeitos em 280 indivíduos. Para construção da escala de silhuetas, os voluntários serão fotografados no momento da avaliação antropométrica e as fotografias dos voluntários serão separadas segundo faixa etária, sexo, percentual de gordura e IMC. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se construir uma escala de silhuetas adaptada para praticantes de exercício físicos em academias, tendo em vista a ausência atualmente de um instrumento validado específico para este tipo de público que avalie a autopercepção da imagem corporal. A expectativa é que a escala construída possibilite a realização de diagnósticos mais precoces, visto que grande parte da população apresenta distorção de imagem corporal, que está associada a patologias como depressão, bulimia e anorexia.

Autor - Amna Muhamad Abder Rauf Muhd Ibrahim

Coautor - Silvia Isabel Rech Franke

Coautor - Daniel Pra