



2018

## PROMOÇÃO DA SAÚDE EM DEBATE:

VIII FORUM DE DISCUSSÃO SOBRE DROGAS: Dialogando com adolescentes  
V Seminário Científico do Programa de Pós Graduação em Promoção da Saúde da UNISC  
I mostra regional das Práticas Integrativas e Complementares

ISSN 2447-8075



**UNISC**  
UNIVERSIDADE DE SANTA CRUZ DO SUL

### **69915 - Psoríase: uma doença grave e mutilante**

#### **Área de Conhecimento: Área da Saúde**

Psoríase (PSO) é uma doença cutânea que resulta de um desbalanço imunológico sistêmico. É uma doença crônica e pode iniciar em qualquer idade, sendo mais prevalente em duas fases da vida - adulto jovem e idosos após 60 anos. Pode estar relacionada à artrite psoriásica, doença inflamatória intestinal, alterações oculares inflamatórias, aumento do risco de morte por doença cardiovascular, obesidade, síndrome metabólica e doenças psiquiátricas. O secuquinumabe é um anticorpo monoclonal anti-interleucina 17a, que se liga a IL17a solúvel, bloqueando a cascata inflamatória da psoríase; que é especialmente dependente da IL17. Paciente masculino, 47 anos, aposentado, obeso e sem outras comorbidades, com história de psoríase desde os 23 anos. Já havia feito uso de metotrexato 15mg/ semana aos 43 anos por 1 ano, o qual cessou devido a alopecia areata. Em março de 2018, com psoríase grave, em uso de corticoesteróides injetável mensal e tópicos, há 1 ano, sem melhora importante. Referia dores articulares nas mãos, tornozelos e quadril, com piora matutina e melhora no decorrer do dia. Por ser adotado, não dispunha de história familiar. Negava etilismo, tabagismo presente ou prévio e alergias. Ao exame: PSO cutânea em placas grave, com lesões na face, no couro cabeludo e no corpo, alterações ungueais e lesões nas axilas. Índice de gravidade cutânea em psoríase (PASI) 18, índice de qualidade de vida em dermatologia (DLQI) 28, superfície corporal acometida (BSA) 18. Realizado exames de rotina que evidenciou sorologias negativas e função hepática, renal, ácido úrico e perfil lipídico sem alterações, PPD (mantoux) 15mm. Rx de tórax normal. Ecografia de abdome demonstrando esteatose hepática moderada. Devido a alteração do PPD, iniciado isoniazida 300mg ao dia por 6 meses para tratamento de tuberculose latente. Reumatologista que confirmou diagnóstico de artrite psoriásica, nas mãos e região sacro-ilíaca. Devido ao quadro de psoríase grave com acometimento de couro cabeludo, artrite psoriásica alteração de teste tuberculínico, história de efeito adverso com uso de metotrexato, iniciou-se uso de secuquinumabe 300mg a cada semana por 5 semanas, como dose de indução, com manutenção de 300mg de secuquinumabe a cada 30 dias. Após 40 dias do início do terapia biológica, paciente com excelente resposta, já atingindo PASI 90, DLQI 4, e resolução completa das dores articulares. conclusão: Atualmente, o secuquinumabe é uma das melhores alternativas terapêuticas para pacientes com psoríase. É eficaz contra psoríase cutânea em placas, psoríase ungueal, artrite psoriásica, além de prevenir deformidades articulares incapacitantes, permanentes e mutilantes, podemos diminuir o impacto trágico da doença na vida social e pessoal destes doentes.

Autor - Jaqueline Barboza da Silva

Coautor - Valeriano Corbelini