

71075 - SALAS DE ESPERA NAS UNIDADES DE SAÚDE COMO MOMENTO DE PROMOÇÃO DE SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

INTRODUÇÃO: As Estratégias de Saúde da Família (ESF) são porta de entrada do Sistema Único de Saúde, sendo sua equipe composta por diversos profissionais, como médicos, enfermeiros, odontólogos, entre outros. O papel da ESF, antes de tratar agravos, é, garantir promoção da saúde e prevenção de doenças da população abrangida em seu território, indo desde o indivíduo até a comunidade no geral. Há um grande fluxo de pacientes durante o aguardo para consultas e atendimentos, sendo a sala de espera um bom momento para praticar a educação em saúde. Diversos temas podem ser abordados pelos profissionais neste espaço, indo desde assuntos relativos à promoção de qualidade de vida até assuntos específicos sobre patologias, entre outros. Durante o mês de setembro, há uma campanha promovida pelo Ministério da Saúde de prevenção ao suicídio, denominada Setembro Amarelo, campanha esta que deve ser disseminada em todas as unidades de saúde do país e tem como finalidade informar a população sobre depressão e suicídio, divulgando redes de apoio e meios de ajuda a quem esteja em situação vulnerável. **OBJETIVO:** Refletir sobre o aproveitamento da sala de espera como estratégia de promoção de saúde e observar o envolvimento dos pacientes e a participação destes com a temática proposta, enquanto aguardam atendimento. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado durante o desenvolvimento de salas de espera em uma Estratégia de Saúde da Família acerca do tema prevenção do suicídio, alusivo ao mês setembro amarelo. Foi desenvolvido e distribuído material explicativo sobre a temática, além de falas explicativas por duas acadêmicas do nono semestre de um curso de Graduação em Enfermagem de uma universidade do interior do Rio Grande do Sul. **RESULTADOS:** Durante as realizações de salas de espera pode-se notar um desconhecimento, por parte dos usuários da unidade de saúde, frente ao tema tratado no mês de setembro, havendo o relato de uma paciente que disse saber apenas sobre o Outubro Rosa que tem a temática prevenção do câncer de mama, além disso, foi notada a falta de informação sobre o Centro de Valorização da Vida e a possibilidade de ligar gratuitamente para este. Por fim, notou-se pouco envolvimento dos pacientes com a temática, que apesar de ouvirem as explicações, não fizeram questionamentos sobre o assunto, o que pode estar relacionado ao fato de não se sentirem à vontade para falar sobre qualquer coisa relacionada a depressão ou suicídio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Com a observação dos momentos de realização de sala de espera, foi possível reforçar a ideia de que o tempo, mesmo que curto, em que o paciente está esperando por atendimento pode ser melhor aproveitado quando há disseminação de informações, promovendo a saúde da população atendida nas unidades de saúde e prevenindo agravos, além de ser um momento de criação de vínculo entre equipe e sociedade.

Autor - Carina Suzana Pereira Corrêa

Autor - Caroline Zimer Bohrer

Autor - Giana Rathke Maieron