

71079 - PAPEL MEDIADOR OU MODERADOR DA APTIDÃO FÍSICA AERÓBIA E MUSCULAR NA RELAÇÃO ENTRE A COMPOSIÇÃO CORPORAL, NÍVEIS DE RESISTINA E RESISTÊNCIA INSULÍNICA EM ADOLESCENTES COM EXCESSO DE PESO PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE INTERVENÇÃO

Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

INTRODUÇÃO: O aumento da gordura corporal acelera o processo de inflamação crônica, acarretando uma grande liberação de citocinas inflamatórias. Há evidências de que o exercício físico possa reduzir esta inflamação. No entanto, seus efeitos para reverter esse estado inflamatório na população jovem ainda não foram evidenciados. **OBJETIVO:** O objetivo desse estudo será identificar o papel mediador ou moderador da aptidão física aeróbia e muscular na relação entre a composição corporal, RI e os níveis de resistina em adolescentes com excesso de peso participantes de um programa de intervenção com exercício físico, orientação nutricional e psicológica. **MÉTODO:** Estudo quase-experimental, com amostra mínima de 11 adolescentes no grupo experimental (GE) e 11 no grupo controle (GC), com faixa etária de 10 a 17 anos, de ambos os sexos e de escolas públicas e privadas da zona urbana e rural do município de Santa Cruz do Sul-RS. O presente estudo de intervenção faz parte de um “projeto mãe”, denominado “Obesidade em escolares da educação básica: um estudo de intervenção interdisciplinar”. Serão utilizados dados já coletados de um questionário autorreferido para a obtenção do nível socioeconômico. Serão considerados parâmetros antropométricos (índice de massa corporal (IMC), percentual de gordura (%G) e circunferências da cintura e do quadril). A aptidão física aeróbia e muscular foram avaliadas por meio dos testes de corrida de 6 minutos para aptidão cardiorrespiratória (APCR) e de resistência abdominal em 1 minuto para a resistência muscular localizada (RML), ambos estabelecidos pelo Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR). As dosagens dos níveis séricos de resistina e da insulina foram realizadas utilizando amostras de soro. O índice de homeostase glicêmica (HOMA-IR) foi calculado pela fórmula $HOMA = \text{glicose de jejum (mmol/L)} \times \text{insulina } (\mu\text{U/L}) / 22,5$. Para a caracterização dos sujeitos, será realizada estatística descritiva, por meio de frequência relativa e absoluta (variáveis qualitativas), e média e desvio padrão ou mediana e intervalo interquartil (variáveis quantitativas). Para identificar possíveis associações das variáveis dependentes (resistina e RI) com as variáveis independentes, serão utilizados modelos lineares generalizados, por meio do teste de regressão de Poisson, de acordo com a razão de prevalência (RP) e intervalo de confiança (IC) de 95%. Os modelos serão ajustados para sexo, cor/etnia, idade, estágio maturacional e rede escolar. As variáveis que demonstrarem interação serão testadas no macro PROCESS para o programa SPSS, por meio dos modelos de regressão linear para identificação do papel da aptidão física aeróbia e muscular. **RESULTADOS ESPERADOS:** Espera-se identificar o papel da aptidão física aeróbia e muscular de um programa de intervenção interdisciplinar com adolescentes obesos, e a sua relação com a composição corporal, RI e os níveis de resistina. Portanto, identificar os mecanismos bioquímicos de marcadores inflamatórios presentes na população estudada pode contribuir para determinar intervenções efetivas para prevenção de distúrbios metabólicos e promoção de educação em saúde.

Palavras-chave: Aptidão física; composição corporal; resistina; resistência à insulina; adolescentes.

Fonte Financiadora: Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior – Brasil (CAPES) – Código de financiamento: 001

Autor - Letícia de Borba Schneiders

Coorientador - Jane Dagmar Pollo Renner

Orientador - Cézane Priscila Reuter