

71146 - PREVALÊNCIA DE SÍNDROME DA APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO EM CONDUTORES DE TRANSPORTE COLETIVO INTERMUNICIPAL
Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

INTRODUÇÃO: A Síndrome da Apneia-Hipopneia Obstrutiva do Sono (SAHOS) caracteriza-se pela ocorrência de interrupções respiratórias no período diurno, devido a uma oclusão da faringe. Os principais sintomas são sonolência excessiva, cansaço, déficits cognitivos, obesidade, hipertensão arterial, acidente vascular encefálico, redução da qualidade de vida, redução da funcionalidade e diabetes *mellitus* tipo II. A população adulta apresenta uma prevalência de 32,8% sendo mais marcante no gênero masculino. Tal condição é considerada como um fator de risco para a ocorrência de acidentes em condutores de transportes coletivos e usualmente, estes apresentam a SAHOS devido a hábitos inadequados e privação de sono, gerando sonolência excessiva. **OBJETIVO:** Diante do exposto, objetivou-se avaliar a prevalência de SAHOS em condutores de transporte coletivo intermunicipal. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo transversal que avaliou condutores de transporte coletivo do sexo masculino com idade entre 20 e 70 anos de um município do interior do Rio Grande do Sul. Os condutores foram triados e recrutados a partir de amostra de conveniência em uma empresa de transporte coletivo do município. Foi realizada a coleta dos dados antropométricos e laborais e posteriormente, avaliou-se a SAHOS por meio do exame polissonográfico do Tipo III (RESMED, Sidney, Austrália), que consiste em um exame realizado enquanto o indivíduo dorme em seu domicílio, sendo o mesmo treinado e capacitado antes da realização do exame. A gravidade da SAHOS foi definida pelo escore do Índice da Apneia-Hipopneia (IAH), em que de 5 – 15 é caracterizada como leve, de 15-29, como moderada e = 30, grave. **RESULTADOS:** Amostra (n= 22) com idade de $44,77 \pm 11,56$ anos e índice de massa corporal de $30,64 \pm 4,66$ Kg/m². Houve prevalência de 63,90% (n= 14) de SAHOS na amostra avaliada, em que 36,40% (n= 8) obtiveram classificação normal, 22,70% (n= 5) leve, 27,30% (n= 6) moderada e 13,60% (n= 3) grave. O IAH dos pacientes com SAHOS foi de 13,40 (3,65-27,72). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A prevalência de SAHOS foi de 63,90% nos condutores de transporte coletivo avaliados, demonstrando a importância da realização de futuras intervenções nessa população, a fim de minimizar os riscos consequentes dessa condição, melhorar a saúde geral e promover qualidade de vida dos condutores bem como aumentar a segurança de todos os envolvidos.

Palavras-chave: Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono, Motoristas, Sonolência, Índice de Apneia-Hipopneia.

Autor - Antonio Luiz Rocha Fernandes
Coautor - Lítiele Evelin Wagner
Coautor - Dulciane Nunes Paiva