

71221 - IMPACTO DE UM PROGRAMA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE NO SERVIÇO DE FISIOTERAPIA DO MUNICÍPIO DE CAPÃO DA CANOA\RS

Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

INTRODUÇÃO: Criado em 2011 pelo governo federal, no âmbito da atenção primária em saúde, o programa academia da saúde, tem como objetivo principal a promoção da saúde, incentivando a adoção de hábitos de vida saudáveis: alimentação, lazer, educação, sustentabilidade, criação de vínculos, solidariedade e em especial atividade física. Exerce um papel importante na prevenção de riscos, doenças e agravos. **OBJETIVO:** Verificar o impacto do programa academia da saúde no serviço de fisioterapia municipal de Capão da Canoa, desde a inauguração do polo de Capão da Canoa, em 06 de abril de 2019 a 06 de setembro de 2019. **MÉTODO:** Foi realizado um estudo exploratório, com abordagem qualitativa e quantitativa, com base em pesquisa documental: prontuário fisioterapêutico do usuário, agenda e lista de espera do serviço de fisioterapia municipal de Capão da Canoa, ficha de matrícula da academia da saúde de Capão da Canoa; e entrevista com usuários e profissionais da academia da saúde e do Centro de fisioterapia municipal de Capão da Canoa. **RESULTADOS:** Quanto ao número de agendamentos: Em 2018 foram agendados 15.180 atendimentos\ano, até a data de 31\08\2019 foram agendados 8389, o que demonstra uma redução no número de consultas agendadas. Quanto ao tempo de lista de espera: 08\04\2019 eram de 63 dias, em 06\09\2019: 17 dias; dos 49 usuários encaminhados para academia da saúde, somente 8 retornaram ao serviço de fisioterapia; os profissionais relataram que os usuários durante as aulas toleram mais os exercícios físicos, queixam-se menos do que na clínica de fisioterapia; os usuários relataram que o “tratamento” na academia da saúde é mais eficaz do que na clínica de fisioterapia, benefícios à saúde mental foram citados associados aos ganhos físicos. As oficinas na Academia da Saúde em que existem usuários oriundos do setor de fisioterapia são: Grupo terapêutico, terapia do movimento, pilates, ioga, caminhada orientada, ginástica para terceira idade, dança de salão, artesanato e massoterapia. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Muitas dores e discinesias ocorrem não devido a lesão, mas sim, decorrentes do sedentarismo, portanto a prática de atividade física regular tende a reduzir a necessidade de reabilitação física. O programa da academia da saúde impacta em toda a rede atenção à saúde (RAS), ela qualifica a atenção básica e traz benefícios para a rede de média e alta complexidade. No caso da fisioterapia, permite que se intensifique o atendimento das lesões mais graves, reduzindo sequelas e deformidades entre os usuários. Deve-se aumentar a oferta de atividades coletivas de promoção da saúde e não somente ações clínicas individuais, valorizar o trabalho de equipe multidisciplinar e interdisciplinar. Por parte dos gestores, é necessária a criação de espaços públicos voltados a prática de atividade física e equipe capacitada.

Autor - Thaise Alves Barcellos
Orientador - Edna Linhares Garcia