

71237 - GRUPO DE APOIO PARA USUÁRIOS DIABÉTICOS: ESTRATÉGIA INTERDISCIPLINAR PARA PROMOÇÃO DA SAÚDE
Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

INTRODUÇÃO: O diabetes mellitus é considerado a condição crônica de maior incidência nos países em desenvolvimento. No país, estima-se que até 2025 cerca de 11 milhões de brasileiros serão diabéticos. O tratamento da doença requer, além de terapia medicamentosa, alterações no estilo de vida, com ênfase para adoção de hábitos alimentares saudáveis e prática de atividade física regular. Assim, a educação para o autocuidado é um aspecto fundamental do tratamento direcionado ao paciente diabético e a sua família, pois está relacionada à prevenção de complicações através do automanejo da doença. Neste sentido, destaca-se a importância do planejamento de grupos educativos que considerem os aspectos comportamentais e psicossociais relacionados à doença, com vistas à construção de conhecimentos e atitudes que possibilitem aos usuários diabéticos adotar práticas de vida saudáveis. Além disso, pesquisas demonstram que a educação em grupo permite a troca de experiências entre os participantes, bem como a verbalização de dúvidas e sentimentos relacionados ao convívio com essa condição, contribuindo para o tratamento da doença em uma perspectiva global. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da formação de um grupo de apoio voltado para usuários diabéticos acompanhados em um serviço de atenção especializada do município de Vila Nova do Sul – RS. **MÉTODO:** Os pacientes com diagnóstico de Diabete Mellitus e que estão em acompanhamento médico no Hospital Regional de Santa Maria – RS foram chamados a participar do grupo de apoio. O convite para participação foi realizado de forma individual por profissionais agentes de saúde. Os encontros do grupo ocorrem mensalmente, em sala específica dentro da Unidade de Saúde do município. Durante os encontros são realizadas práticas educativas, onde abordam-se temas diversos relacionados a promoção da saúde, tais como: informações sobre diabetes, prática de atividade física e adoção de hábitos alimentares saudáveis. **RESULTADOS:** Atualmente o grupo conta com 10 participantes. A faixa etária dos mesmos está entre 59 e 69 anos. Ressalta-se que o grupo está em fase inicial, visto que foi implementado recentemente. Entretanto, pode-se verificar, após relatos dos usuários, que a participação nesta atividade teve boa aceitação e é considerada importante de forma a complementar o tratamento medicamentoso tradicional. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Considera-se a criação do grupo relatado como sendo uma estratégia de promoção da saúde e do autocuidado. Ao trabalhar com a dinâmica de grupos, abre-se um espaço de acolhimento e troca de experiência dos usuários entre si, formando-se assim, uma rede de apoio interpessoal importante durante o período de tratamento.

Palavras-chave: Diabetes Mellitus; Promoção da Saúde; Autocuidado; Práticas Interdisciplinares.

Autor - Gracielle Almeida de Aguiar
Coautor - Andréia Silva de Oliveira
Coautor - Simone Dalmolin Cancian
Colaborador - Fagner Leandro Santos Vieira