



71246 - PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: PLANO DE AÇÃO INTERSETORIAL PARA PREVENÇÃO DA OBESIDADE INFANTIL
Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

INTRODUÇÃO: O Programa Saúde na Escola (PSE), lançado em 2007 pelos ministérios da Saúde e da Educação, tem como objetivo ofertar aos discentes da rede pública de ensino ações integradas e articuladas entre as escolas e as equipes de saúde, no âmbito da Atenção Básica. Dentre os eixos temáticos do Programa, estão incluídas a promoção da segurança alimentar e nutricional e a prevenção da obesidade infantil, a partir da perspectiva da Educação Alimentar e Nutricional (EAN). A EAN se conceitua como um objeto de ação multiprofissional, intersetorial e transdisciplinar, em que o conhecimento e aprendizado contínuos possibilitam ao indivíduo a incorporação de hábitos alimentares saudáveis, a partir do uso de recursos e abordagens educacionais ativas e problematizadoras. **OBJETIVO:** Relatar ações de EAN articuladas, de forma intersetorial, como ações do Programa Saúde na Escola (PSE), com vistas à promoção da alimentação saudável e prevenção da obesidade infantil na rede de ensino municipal de Vila Nova do Sul - RS. **MÉTODO:** As ações de EAN foram planejadas pelas nutricionistas do Programa Nacional de Alimentação Escolar (PNAE) e Núcleo Ampliado de Apoio à Saúde da Família (NASF), considerando as especificidades das diferentes faixas etárias dos escolares. As atividades serão coordenadas pelas profissionais nutricionistas e executadas por educadoras que atuarão como multiplicadoras de EAN. Estas contarão com o apoio matricial das nutricionistas e equipe NASF. **RESULTADOS:** Na Escola Municipal de Ensino Infantil (EMEI) serão desenvolvidas as seguintes atividades lúdicas: teatro de fantoches sobre frutas e verduras; caixa sensorial e oficina culinária com alimentos *in natura*. Para a Escola Municipal de Ensino Fundamental (EMEF), foram projetadas as seguintes ações, voltadas a alunos de pré-escola e 1º ano: apresentação de vídeos educativos sobre frutas e verduras; caixa sensorial e oficina culinária com alimentos *in natura*. Aos alunos de 2º a 5º anos serão ofertadas: apresentação do documentário “Muito Além do Peso”; dinâmica “montando meu lanche saudável” e visita à horta; oficina culinária de sucos saudáveis. Já com os estudantes do 6º ao 9º anos será realizada a Gincana da Alimentação Saudável. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** As atividades serão desenvolvidas entre final de setembro a início de dezembro de 2019, como projeto-piloto para a inclusão da EAN no currículo didático pedagógico das escolas.

Palavras-chaves: Obesidade Pediátrica; Educação Alimentar e Nutricional; Colaboração Intersetorial; Promoção da Saúde Escolar.

Autor - Andréia Silva de Oliveira

Coautor - Gracielle Almeida de Aguiar

Coautor - Viviane Dellamea Webber

Coautor - Simone Dalmolin Cancian

Colaborador Externo - Fagner Leandro Santos Vieira