



71101 - PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DA SAÚDE NO PROJETO “OFICINAS DE SAÚDE NA HIDROTERAPIA”: VISÃO ACADÊMICA

Área de Conhecimento: 88- Promoção da Saúde

INTRODUÇÃO: A fisioterapia, há muito tempo, não está mais exclusivamente relacionada a práticas de cura e reabilitação, estando presente também nos campos de prevenção e promoção da saúde. Sendo uma das especialidades reconhecidas pelo Conselho Federal de Fisioterapia e Terapia Ocupacional, a Fisioterapia Aquática é uma importante modalidade aliada do fisioterapeuta neste âmbito de prevenção e promoção, visto que através das propriedades físicas e fisiológicas da água aquecida é capaz de melhorar a qualidade de vida e proporcionar inúmeros benefícios para quem adota esta atividade. **OBJETIVO:** Observar, analisar e descrever o projeto de extensão “Oficinas de Saúde na Hidroterapia” vinculado ao curso de Fisioterapia da Universidade de Santa Cruz do Sul quanto a sua relevância para a comunidade local e regional como agente de prevenção e promoção da saúde. Método: Este trabalho foi elaborado através da coleta de dados utilizando o método de pesquisa observacional de alguns dos fatores envolvidos na práxis de um dos cinco grupos do projeto: participantes (professores/bolsistas/pacientes), ambiente (piscina aquecida e adaptada), atividades desenvolvidas (condutas/exercícios) e as relações interpessoais (professores/bolsistas, bolsistas/pacientes, professores/pacientes). **RESULTADOS:** Após o processo metodológico percebeu-se que apesar de ambos os sexos serem aceitos nas sessões semanais de 45 minutos, os integrantes são, exclusivamente, do sexo feminino e predominantemente idosas. Em cada sessão são utilizados artefatos flutuantes ou não pré-determinados que não se repetem na aula subsequente (exemplos: aquatubo, prancha, halter e bastão), a professora responsável coordena e presta as orientações quanto as condutas e exercícios a serem executados durante o período, dentre eles: aquecimento, alongamentos, fortalecimentos (de grupos musculares dos membros superiores e inferiores, abdômen, pelve e coluna vertebral), treinos de equilíbrio e relaxamento. Estão presentes também alunos do curso de fisioterapia de diversos semestres, até mesmo dos iniciais, que atuam como bolsistas voluntários auxiliando os pacientes a realizarem correções necessárias quanto a suas performances em cada série proposta levando em consideração alguns pontos relevantes, como alinhamento postural e ciclo respiratório adequado. Faz-se importante também periodicamente a avaliação da dor, que pode ser realizada de forma verbal ou por meio da utilização da Escala Visual Analógica. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Por se tratar de um ambiente de convívio social, o projeto em questão também cumpre um papel que vai além das questões físicas, o diálogo e a troca de experiências entre todos os envolvidos pode refletir de forma positiva nas questões individuais pertinentes a cada um. Fica evidente assim a plasticidade das “Oficinas de Saúde na Hidroterapia”, estas que são capazes de prevenir e tratar disfunções musculoesqueléticas (fatores físicos) ao mesmo tempo que exercem influência sobre questões individuais (fatores psíquicos). Fundamentadas na Fisioterapia Aquática, as atividades desenvolvidas no projeto promovem o adiamento da dependência e distanciam as incapacidades relacionadas ao processo degenerativo natural das estruturas corporais de todos os participantes. Ademais estas práticas e relações que se estabelecem propiciam uma formação acadêmica em saúde humanizada e contextualizada com as regiões onde se está inserido.

Palavras-chave: Fisioterapia; Hidroterapia; Prevenção; Promoção.

Autor - Tiago da Rosa Rambo
Coautor - Patrícia Oliveira Roveda