



PAPEL MODERADOR E MEDIADOR DE ASPECTOS GENÉTICOS, COMPORTAMENTAIS E SOCIOEDUCACIONAIS NA ASSOCIAÇÃO LONGITUDINAL ENTRE O EXCESSO DE PESO E INSATISFAÇÃO CORPORAL

¹Bruna Rezende Martins – brezendem97@gmail.com

¹Caroline Bertelli

¹Suzane Beatriz Frantz Krug

¹Cézane Priscila Reuter

¹ Programa de Mestrado e Doutorado em Promoção da Saúde – Universidade de Santa Cruz do Sul

Introdução: Devido às expansões urbanas, tecnológicas e as mudanças nos hábitos e estilos de vida nas últimas décadas, houve um aumento significativo no número de crianças e adolescentes com obesidade e insatisfeitas com sua imagem corporal. O reconhecimento incorreto do peso corporal, prioritariamente entre o público jovem, auxilia na construção de imagens corporais negativas, o que se torna uma ameaça para o controle do peso e para a satisfação corporal. A alta frequência de insatisfação com o corpo é um dado alarmante, pois está vinculada a consequências negativas e favorece o desenvolvimento de distúrbios alimentares, sendo assim, pode levar a comportamentos consolidados e prejudiciais à saúde. **Objetivo:** Avaliar o papel moderador ou mediador de aspectos genéticos, comportamentais e socioeducacionais na associação longitudinal entre o excesso de peso e insatisfação corporal de crianças e adolescentes. **Método:** Estudo de abordagem quantitativa, de caráter longitudinal-retrospectivo. Os participantes serão crianças e adolescentes, de ambos os sexos, com idades entre 7 e 17 anos, de escolas públicas e privadas do município de Santa Cruz do Sul, interior do Rio Grande do Sul (RS). Este estudo utilizará os dados de pesquisas já realizadas na Universidade de Santa Cruz do Sul – UNISC, sendo elas: “Avaliação de indicadores bioquímicos de saúde de escolares usando espectroscopia no infravermelho: um estudo em Santa Cruz do Sul – Fase II” e “Saúde dos Escolares – Fase III. Avaliação de indicadores bioquímicos, genéticos, hematológicos, imunológicos, posturais, somatomotores, saúde bucal, fatores de risco às doenças cardiovasculares e estilo de vida de escolares: um estudo em Santa Cruz do Sul-RS”. **Resultados esperados:** espera-se identificar o papel moderador e

mediador de aspectos genéticos, socioeducacionais e comportamentais na insatisfação corporal em crianças e adolescentes. Com isso, busca-se entender se a presença de hábitos de vida sedentários, grau de escolaridade, IMC, círculo social e a presença do polimorfismo rs9939609 alteram a percepção corpórea que os escolares têm de si. Os resultados desta pesquisa poderão gerar impactos voltados ao manejo do excesso de peso e da insatisfação corporal de escolares, além de auxiliar órgãos governamentais e demais pesquisadores, principalmente os voltados à saúde e à educação, a construir, planejarem e reestruturarem ações, diretrizes e políticas públicas relacionadas à saúde de crianças e adolescentes. Nesta direção, as informações deste estudo ainda poderão servir para intervir e prevenir agravos à saúde de escolares e, conseqüentemente, melhorar o estilo de vida dos mesmos.

Palavras-chave: Atenção Integral à Saúde da Criança e do Adolescente; Insatisfação com o Corpo; Promoção da Saúde dos Estudantes; Obesidade