



RELAÇÕES ENTRE ESTILO DE VIDA MATERNA, HISTÓRIA GESTACIONAL, PÓS-PARTO, COMPOSIÇÃO CORPORAL E APTIDÃO FÍSICA DE ESCOLARES: uma perspectiva de rede

*Leticia Borfe*¹

*Letícia de Borba Schneiders*²

*Camila Felin Fochesatto*³

*Cézane Priscila Reuter*⁴

*Anelise Reis Gaya*⁵

¹Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

²Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul

³Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

⁴Docente do Departamento de Ciências da Saúde e do Programa de Pós-Graduação em Promoção da Saúde da Universidade de Santa Cruz do Sul

⁵Docente do Programa de Pós-Graduação em Ciências do Movimento Humano da Universidade Federal do Rio Grande do Sul

E-mail: borfe.leticia@gmail.com

Introdução: A relação entre o estilo de vida materno, história gestacional e a composição corporal e aptidão física de crianças e adolescentes ainda não está bem esclarecida. Inúmeros estudos demonstram que a saúde da criança/adolescente está associada a vários fatores pré-natais, hábitos de vida e saúde materna. Sendo assim, a análise de rede que considera um sistema complexo de associações pode contribuir no entendimento destas relações.

Objetivo: Verificar as relações entre o estilo de vida materno, história gestacional, pós-parto, composição corporal e aptidão física de escolares por meio de uma análise de rede. **Método:** Estudo transversal realizado com 2341 crianças e adolescentes de ambos os sexos (1012 meninos), com idades entre 6 e 17 anos ($11,51 \pm 2,72$). Um questionário autorreferido foi aplicado para obter os dados de sexo, idade, cor da pele/raça, estágio maturacional e zona de moradia. O nível socioeconômico foi verificado através do questionário ABEP. Os dados referentes ao estilo de vida materno, história gestacional e de pós-parto foram obtidos através de um questionário respondido pela mãe/responsável do escolar. A composição corporal dos filhos foi avaliada pelo índice de massa corporal (IMC), relação cintura/quadril (RCQ), razão cintura/estatura (RCE), circunferência da cintura (CC) e percentual de gordura (%G). Para avaliar a aptidão física utilizou-se os testes estabelecidos pelo protocolo do Projeto Esporte Brasil (PROESP-BR) sobre a aptidão cardiorrespiratória (APCR), flexibilidade, força e resistência abdominal, agilidade e velocidade. Para avaliar as relações e o papel de cada variável, utilizou-se a análise de rede pelo programa Jasp, versão 13.1, através do parâmetro estatístico Ebic glasso. A medida de *betweenness* foi utilizada para investigar quais variáveis têm maior capacidade de conectividade e a medida de força para avaliar o peso das associações de cada variável. **Resultados:** Nossos principais resultados mostraram que zona de moradia, mãe fumante na

gestação, peso ao nascer e velocidade foram as variáveis com maiores valores de betwenness, ou seja, são aquelas que ligam os demais nós incluídos na rede. Estas mesmas variáveis obtiveram os maiores valores referentes à medida de proximidade, sendo respectivamente a zona de moradia, velocidade, peso ao nascer e mãe fumante na gestação. Na medida de força, novamente as variáveis zona de moradia, mãe fumante, peso ao nascer e ainda, circunferência da cintura, apresentaram as maiores medidas de força, isto é, ao ativarmos essas variáveis, estaremos conseqüentemente induzindo mudanças a outros nós. **Considerações finais:** O peso ao nascer do escolar e o hábito de fumar da mãe durante a gestação são fatores importantes pois influenciam nas relações dos aspectos de saúde e estilo de vida da criança e do adolescente. Portanto, as estratégias de acompanhamento da gestante no setor assistencial público devem considerar esses fatores como uma abordagem preventiva e de promoção da saúde da comunidade escolar e de caráter epidemiológico, sendo importante considerar a zona de moradia.

Palavras-chave: Saúde materna, saúde da criança, estilo de vida, ciência de dados.