



do COVID-19. Para a realização do projeto, primeiramente houve uma capacitação para todos os voluntários que participaram do projeto, bolsistas, residentes e mestrandos (equipe multiprofissional) para haver uma padronização na condução do contato. O Tele cuidado da Pessoa Idosa teve vigência de 27 de março a 18 de agosto de 2020, alcançando 602 pessoas idosas, 463 mulheres e 139 homens, com idades entre 60 e 93 anos. A partir de um roteiro previamente elaborado e estruturado, foram realizadas perguntas contendo questões relativas aos cuidados em relação ao novo coronavírus, estado de saúde e suporte social. Para fins de registro das respostas e organização dos dados, foi utilizado o Software Aplicativo Google Formulário. Partindo de uma questão aberta, acerca de como os contatados se sentem neste momento de distanciamento, nota-se que a maioria diz sentir-se bem, relatando encontrar estratégias para manter a saúde mental, como a prática de exercícios físicos e conversas ao telefone com amigos e familiares. Aqueles que relataram não sentir bem, falam em tristeza, solidão, saudades da família e da liberdade de caminhar pelas ruas sem a preocupação com o vírus. Estes receberam uma atenção mais especial, sendo alguns encaminhados para um acompanhamento psicológico realizado virtualmente com profissionais ligados a universidade na plataforma covid.tummi.org. Além de ofertar uma acolhida as pessoas idosas neste momento, projetos como este de teleassistência em saúde são importantes, para chamar atenção em relação à saúde mental desta população.

Palavras chave: COVID-19; Distanciamento Social; Saúde Mental; Pessoa Idosa.

Referências:

GREFF, A. P. et al. Saúde mental e atenção psicossocial na pandemia COVID-19: suicídio na pandemia COVID-19. Rio de Janeiro: Fiocruz, 2020. Disponível em:

<[https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/icict/41420/2/Cartilha\\_PrevencaoSuicidioPandemia.pdf](https://www.arca.fiocruz.br/bitstream/icict/41420/2/Cartilha_PrevencaoSuicidioPandemia.pdf)>. Acesso em: 02 set. 2020.

SCHMIDT, B. et al. Saúde mental e atenção psicossocial na pandemia COVID-19: a quarentena na COVID-19 - orientações e estratégias de cuidado. Rio de Janeiro: Fiocruz/CEPEDES, 2020. Disponível em:

<<https://www.arca.fiocruz.br/handle/icict/42360>> . Acesso em: 02 set. 2020.

VIANA, S. A. A.; SILVA, M. L.; LIMA, P. T. Impacto na saúde mental do idoso durante o período de isolamento social em virtude da disseminação da doença COVID-19: uma revisão literária. *Diálogos em Saúde*, São Paulo, v.3, n. 1, p. 1-16, 2020. Disponível em: <<http://periodicos.iesp.edu.br/index.php/dialogosemsaude/article/view/272/232>> . Acesso em: 02 set. 2020